

I Jornadas Nacionales de

A S E P C O | ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE
PSICOTERAPIAS
COGNITIVAS



Tejiendo el futuro en

BARCELONA

el 1 y 2 de Febrero de 2019



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

Facultad de Psicología



Unas jornadas entre congresos



Estas **Jornadas Nacionales de ASEPCO** nacen como un espacio de reflexión y encuentro entre congresos: una ocasión para vernos, reconocernos, y apoyarnos como miembros del mismo proyecto.

Además, si aún no conoces ASEPCO ni el aire que se respira en nuestras reuniones... ¡te estamos esperando! Inscríbete, participa y no olvides pedir tu "kit de bienvenida".

Si el Congreso Nacional ha de servir para abordar temas clave de nuestra profesión presentando los hallazgos de la investigación, las Jornadas Nacionales tienen una vocación más íntima, más relacionada con el estar juntos, con encontrarnos y conocer nuevos valores, con compartir experiencias, y con cultivar "lo común", lo que nos une, y lo que nos motiva para trabajar juntos en favor de la psicoterapia.

¿Te apuntas?

Tejiendo el futuro... en Barcelona

Hemos elegido como lema la metáfora del "tejer", que tiene mucho de ponerse en corro en un espacio común y horizontal -alrededor del brasero o a pie de calle-, en el que hablar y conversar de quienes somos, de lo que hacemos, de cómo lo hacemos y de hacia dónde vamos, Además, en ese tejer, se suceden las acciones de "tirar del hilo", "desenredar madejas" o juntar una fila de puntos y empezar a ver la forma de algo.

Por eso **queremos que vengas a Barcelona, que te unas a este corro de tejedores y tejedoras**, y que te unas a las conversaciones que los ponentes abrirán (consultar en el programa). Hablando entre nosotros, cruzando y anudando hilos de palabras, nos proponemos trabajar en eso de dar vueltas al futuro de la Psicoterapia Constructivista y en clave constructivista.

Cómo participar

Para que en las Jornadas se abran conversaciones verdaderamente, tendremos tres tipos de espacios:

- Las **ponencias clave**, destinadas a centrar temas y a suscitar la charla en los momentos informales, por lo que te proponemos que escuches y participes en la sesión, pero también que te atrevas a abordar a los ponentes en los descansos.
- Las **ponencias cruzadas**, algo más breves, y destinadas a ofrecerte dos puntos de vista complementarios y a veces hasta discrepantes acerca del mismo asunto... Quizá, escuchar dos voces del mundo externo de presencia a dos de las voces o de las miradas que habitan en cada uno de nosotros, y que necesitan ponerse en contacto.
- Los **talleres**, entendidos como prácticas vivenciales breves, en las que compartimos un saber, una experiencia, un planteamiento terapéutico o un recurso de investigación... todos ellos pertenecientes al hacer cotidiano de los miembros de la asociación.

Creemos que tanto el paisaje de la *conciencia* (ponencias) como el de la *acción* (talleres) se encontrarán bien representados y esperamos que por ese motivo te resulte un programa apetecible: un buen pretexto y un buen motivo para reunirnos.

Asamblea de socios/as de ASEPCO

Como también debemos atender las necesidades organizativas y de gestión que son también hilos con los que se teje nuestro proyecto, durante las Jornadas celebraremos la Asamblea de Socios/a de ASEPCO.

ASEPCO agrupa a profesionales de la psicoterapia consolidados y en formación, que encuentran en el paradigma constructivista un marco conceptual y práctico plural, integrador y significativo para su trabajo.

La Asociación edita la **Revista de Psicoterapia**, la cual publica cuatrimestralmente y desde un enfoque predominantemente integrador, artículos originales e inéditos de investigación y de revisión, así como contribuciones teóricas o metodológicas de los ámbitos clínico y psicoterapéutico.

ASEPCO ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE
PSICOTERAPIAS
COGNITIVAS

terapiacognitiva.net

REVISTA DE
PSICOTERAPIA

Programa

viernes 1

09.00 INAUGURACIÓN Y BIENVENIDA

DR. ANTONIO SOLANAS PÉREZ

Ilmo. Sr. Decano de la Facultad de Psicología de la Universitat de Barcelona

JOAN MIQUEL SOLDEVILLA ALBERTI

Presidente de ASEPCO

09.15 PONENCIAS CRUZADAS I

Las competencias del Psicoterapeuta

SERGI CORBELLA SANTOMÀ

Universitat Ramon Llull (Barcelona)

Las competencias del Psicólogo General Sanitario

ADOLFO JARNE ESPARCIA

Universitat de Barcelona



Tirando del hilo de la formación desde la perspectiva competencial...

los ponentes afrontarán los distintos encuadres que la realidad social y legal del ejercicio profesional nos deparan, así como las tensiones que esta realidad genera. ¿Diversidad y pluralidad? ¿o bien confusión y conflicto?

10.30 PONENCIAS CRUZADAS II

La importancia de la acreditación para la Psicoterapia

JOSEPH KNOBEL FREUD

Miembro de la Junta Directiva de la FEAP

Acreditación en ASEPCO (el Constructivismo como eje integrador)

LUIS ÁNGEL SAÚL GUTIÉRREZ

Universidad Nacional de Educación a Distancia - UNED (Madrid)

JOAN MIQUEL SOLDEVILLA ALBERTI

Presidente de ASEPCO



Tirando del hilo de la identidad... los ponentes pondrán de manifiesto la relación entre las exigencias de forma y las posibilidades de contenido, entre los lazos de pertenencia a una comunidad amplia de psicoterapeutas de diversas orientaciones, y lo propio: ¿elemento distintivo o eje integrador?

11.30 PAUSA - CAFÉ

12.00 PONENCIA CLAVE I

Aportaciones del Constructivismo a la Psicoterapia

GUILLEM FEIXAS VIAPLANA

Universitat de Barcelona



Tejiendo las bases... el ponente tratará de ofrecer una visión global sobre aquellos aportes del Constructivismo que nos ofrecen un suelo común sólido, a partir del cual seguir pensando y haciendo.

13.30 ALMUERZO

15.00 PONENCIA CLAVE II

Fenomenología clínica de los 7 pecados capitales

MANUEL VILLEGAS BESORA

Universitat de Barcelona



Para deshacer la madeja de la psicopatología... el ponente nos invitará a hacer una inmersión en lo que se encuentra "detrás", "más adentro", "inmerso" o sencillamente enredado en los síntomas más aparentes, y que subyace en la construcción de la experiencia y el malestar a través de los tiempos.

16.00 TALLERES SIMULTÁNEOS / SUPERVISIÓN DE CASOS

Consultar más información sobre los talleres programados en la web de las Jornadas:
<https://sites.google.com/view/jornadas-asepco>

21.00 **Cena de confraternización**

sábado 2

09.00 PRESENTACIÓN DEL DÍA

ASEPCO y su compromiso con la formación

JOAN MIQUEL SOLDEVILLA ALBERTI

Presidente de ASEPCO

09.15 PONENCIA CLAVE III

Constructivismo, psicoterapias cognitivas y contextuales: ¡Vivre la différence!

ISABEL CARO GABALDA

Universidad de Valencia



Cardando la lana y diferenciando fibras para saber qué tejemos... es eso a lo que nos ayudará la ponente, a fin de que desarrollemos autonomía intelectual en el trabajo integrador que siempre supone la práctica clínica, en un momento de reflorecimiento teórico en nuestro campo.

10.30 PONENCIA CLAVE IV

Los enfoques transdiagnósticos en psicoterapia

LUIS BOTELLA GARCÍA DEL CID

Universitat de Ramon Llull (Barcelona)



Para montar los puntos, el elemento transversal es la aguja... ¿y en las psicoterapias? ¿qué elementos de los discursos terapéuticos poseen poder explicativo respecto a las diferentes formas en que los síntomas aparecen tejidos en los problemas que se presentan en la clínica?

11.30 PAUSA - CAFÉ

12.00 PONENCIAS CRUZADAS III

La formulación de caso constructivista como proceso de evaluación transdiagnóstica

CIRO CARO GARCÍA

Universidad Pontificia Comillas (Madrid)



¿Puede una formulación de caso salvar una vida?

La formulación relacional en los trastornos depresivos

ADRIÁN MONTESANO DEL CAMPO

Universitat Oberta de Catalunya (Barcelona)

¿Trasladar patrones o tomar medidas para crear?, dos movimientos cuya dialéctica afecta a la formulación de casos como proceso de gestión del conocimiento en psicoterapia, y que en el marco constructivista encuentran su propia lógica. Sobre el estatus y la naturaleza de la formulación constructivista y sobre su valor para la clínica cotidiana, nos invitarán a pensar los ponentes.

13.30 ALMUERZO

Durante el almuerzo celebraremos la Asamblea de Socios/as de ASEPCO

15.30 ACTIVIDAD PLENARIA

Mesa de las Psicoterapias



Un encuentro vibrante alrededor de un caso clínico. Varios terapeutas de base constructivista revisarán un caso tirando del hilo y tejiendo según sus particulares perspectivas.

¿Qué figura saldrá del intercambio? ¿cuál se podrán construir los asistentes?

18.30 Clausura de las Jornadas

Precios de inscripción

Precio general: 90€

Antiguos/as estudiantes UB/Alumni: 80€

Grupos de profesionales (a partir de 3): 70€

Miembros ASEPCO/AETEN: 60€

Estudiantes (grado/máster): 45€

Reconocimiento académico

La Facultad de Psicología de la Universitat de Barcelona reconocerá 1 crédito ECTS por asistencia y entrega de un trabajo de aprovechamiento a los/as estudiantes de grado de la UB.

Medio de pago

Tras completar el formulario de inscripción en la web, realizar transferencia bancaria a la cuenta: ES17 0081 0179 04 0001169626, indicando el nombre de la persona y "Jornadas ASEPCO" en el concepto.

Adjuntar recibo de la operación a la siguiente dirección de correo-e: asepc@terapiacognitiva.net