



INFORME SOBRE EL RECONeixEMENT ACADÈMIC AMB 1 ECTS PER LA PARTICIPACIÓ EN EL REpte DE SOSTENIBILITAT *THE PLANET APP*

L'Oficina de Seguretat, Salut i Medi Ambient (OSSMA) de la Universitat de Barcelona du a terme regularment projectes, accions i campanyes de sensibilització sobre diferents temes relacionats amb la sostenibilitat, com ara la prevenció i recollida selectiva de residus, la mobilitat sostenible, o el consum responsable.

L'any 2023 la Universitat de Barcelona ha aprovat un [Pla d'estalvi energètic](#) per reduir els consums i la despesa en energia, que inclou el desenvolupament d'una campanya de comunicació adreçada a tota la comunitat universitària per informar de les mesures que s'adoptaran i sol·licitar-ne la cooperació.

Entre les actuacions incloses a la campanya de comunicació prevista al pla, figura la **realització d'un repte gamificat d'estalvi d'energia a través d'una aplicació mòbil**, incorporant informació i consells sobre estalvi energètic i fomentant la participació amb recompenses associades a la interacció amb l'aplicació i les propostes d'acció que vagi platejant.

Des de l'OSSMA s'ha impulsat la realització d'aquest repte a través de l'aplicació mòbil [The Planet App](#), des del 15 de febrer de 2023. El repte està centrat en l'estalvi energètic, i utilitza un enfocament de gamificació, de manera que les persones que hi participin tinguin incentius per iniciar el repte i mantenir-se en actiu al llarg de tota la seva durada.

Aquesta aplicació s'estructura a l'entorn del concepte de petjada de carboni personal. En començar a utilitzar l'aplicació es fan un seguit de preguntes sobre els hàbits personals de vida, es defineix quin és el punt de partida de cada persona usuària, i cada setmana es demana assumir tres compromisos de bones pràctiques de sostenibilitat d'entre les opcions que s'hi ofereixen. Al final de la setmana, es demana confirmar si s'han assolit els objectius plantejats, i en funció del grau de compliment s'atorguen punts per hàbits que s'acumulen al perfil personal.

Juntament amb aquests hàbits personals, periòdicament es publica una píndola informativa de curta durada (entre 5 i 6 minuts) sobre el repte, que permet adquirir coneixements bàsics sobre el tema tractat. Cada píndola va acompanyada d'un petit qüestionari, i en funció de les respostes correctes s'assoleix una puntuació per aprenentatge que també s'acumula al perfil personal.

La puntuació sumada per hàbits i aprenentatge permet avançar des del nivell inicial (conscienciat), fins al més avançat (The Planet Hero), passant per nivells intermedis (compromès i sostenible). Al llarg del repte, en dues finestres, es poden bescanviar els punts per premis mitjançant una subhasta.

Com a complement del repte, l'aplicació ofereix un mòdul formatiu amb diferents cursos sobre temes de sostenibilitat, com ara canvi climàtic, Agenda 2030 i ODS, estalvi i eficiència energètica o economia circular. La realització d'aquests cursos permet obtenir punts d'aprenentatge addicionals.

La durada d'aquests cursos és variable, però tots s'estructuren en un format de temes curts, d'uns 6 minuts de durada, acompanyats amb un qüestionari per avaluar l'assimilació dels conceptes. El curs més extens és el dedicat a fonaments sobre el canvi climàtic, que compta amb 60 temes, i el més curt el d'introducció als ODS i l'Agenda 2030, amb 30 temes.



Universitats espanyoles han realitzat recentment reptes de sostenibilitat amb The Planet App, com ara la [Universidad de Valladolid](#) o la [Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea](#).

Tenint en compte

1. que el pla d'estalvi energètic preveu implementar formació sobre consum responsable i emergència climàtica per al PDI, PAS i estudiantat, i
2. que la nostra universitat es troba immersa en un procés d'integració de la sostenibilitat a tota la docència, que es materialitza amb les accions previstes a l'objectiu de docència del [Full de ruta per implementar accions de sostenibilitat a la UB](#) i amb la implementació dels coneixements, actituds i habilitats sobre crisi ecosocial al conjunt d'ensenyaments oferts,

es proposa que el repte de sostenibilitat que impulsa la UB a través de l'aplicació mòbil The Planet App s'inclouï entre les Activitats Institucionals objecte de Reconeixement de Crèdits, amb reconeixement d'1 ECTS per a l'alumnat que hi participi.

Les activitats que inclouria el reconeixement del crèdit de lliure elecció són les següents:

- Càlcul de la petjada de carboni personal. Comportarà 1 hora de dedicació, atès que inclou la resposta a un qüestionari sobre hàbits personals de vida i això implica el càlcul dels consums d'energia i aigua mitjançant les factures del darrer any.
- Selecció dels compromisos de bones pràctiques de sostenibilitat a partir de les opcions que ofereix l'aplicació. Comportarà 1,5 hores de dedicació.
- Revisió dels compromisos de bones pràctiques de sostenibilitat. Es materialitza en la redacció d'un breu comentari sobre l'assoliment dels compromisos, amb una fotografia relacionada. Comportarà 3 hores de dedicació.
- Lectura de les píndoles informatives sobre el repte de sostenibilitat i realització del qüestionari associat. Comporta una dedicació de 3,5 hores.
- Realització del curs *Fundamentos de cambio climático para Universitarios*. Comporta una dedicació de 6 hores, tenint en compte que el curs consta de 60 temes i que cada tema es faci en 6 minuts.
- Realització del curs *Introducción a los ODS y la Agenda 2030*. Comporta una dedicació de 3 hores, tenint en compte que el curs consta de 30 temes i que cada tema es faci en 6 minuts.
- Realització del curs *Introducción a la economía circular*. Comporta una dedicació de 4,5 hores, tenint en compte que el curs consta de 44 temes i que cada tema es faci en 6 minuts.
- Realització del curs *Ahorro energético en edificios*. Comporta una dedicació de 3 hores, tenint en compte que el curs consta de 32 temes i que cada tema es faci en 6 minuts.

Tasca	Dedicació (hores)
Càlcul de la petjada de carboni personal	1,0
Selecció dels compromisos de bones pràctiques de sostenibilitat	1,5
Revisió dels compromisos de bones pràctiques de sostenibilitat	3,0
Lectura de les píndoles informatives sobre el repte	3,5
Realització del curs <i>Fundamentos de cambio climático para Universitarios</i>	6,0
Realització del curs <i>Introducción a los ODS y la Agenda 2030</i>	3,0
Realització del curs <i>Introducción a la economía circular</i>	4,5
Realització del curs <i>Ahorro energético en edificios</i>	3,0
TOTAL	25,5

Com es pot observar en la taula adjunta, la participació en el repte i la realització dels cursos implica una dedicació de 25,5 hores, equivalent a 1 ECTS. L'alumnat que completi totes les activitats previstes haurà



vist i assimilat un ampli ventall de conceptes i actituds relacionades amb la crisi ecosocial. Els continguts plantejats tenen una visió àmplia, i estan relacionats amb hàbits personals i com aquests interaccionen sobre el medi, de manera que no hi ha restriccions o requisits previs d'accés i són adients per a l'alumnat de totes les titulacions.

El reconeixement d'aquesta activitat amb 1 ECTS és compatible i complementari amb la futura assignatura interdisciplinària en matèria de crisi ecosocial que es preveu incorporar a tots els graus universitaris.

Barcelona, 1 de març de 2023

Oscar Marcos Valiente
Cap de la Unitat de Medi Ambient de l'OSSMA