

## ASIGNATURAS DE CARÁCTER OBLIGATORIO

FISIOPATOLOGÍA DE LA DIABETES Y SUS COMPLICACIONES (8 ETCS)
1r SEMESTRE
Asignatura no presencial – Coordinador Dr. Enric Esmatjes.
CONTENIDOS
<ul style="list-style-type: none"><li>• La epidemia de la diabetes. Epidemiología. Dra. Conxa Castell.</li><li>• Biosíntesis, secreción y mecanismo de acción de la insulina. Dr. Ramón Gomis.</li><li>• Diabetes mellitus tipo 1. Fisiopatología y evolución clínica. Dr. Manuel Aguilar.</li><li>• Diabetes mellitus tipo 2. Fisiopatología y evolución clínica. Dr. Francisco J. Tinahones.</li><li>• Diabetes monogénica y otras formas de diabetes. Fisiopatología y evolución clínica. Dr. Luis Castaño.</li><li>• Cetoacidosis diabética y estado hiperglucémico hiperosmolar. Dr. Antonio Amor.</li><li>• Hipoglucemia. Prevención, clínica y manejo. Dr. Elías Delgado.</li><li>• Bases fisiopatológicas de las complicaciones de la diabetes. Dra. Felicia Hanzu.</li><li>• De la hiperfiltración glomerular a la insuficiencia renal terminal: mecanismos implicados y opciones terapéuticas. Dr. Enric Esmatjes.</li><li>• Retinopatía diabética. Dra. Irene Vinegre/ Dr. Carles Barnés.</li><li>• Neuropatías diabéticas: patogenia y tratamiento. Dra. Sonia Gaztambide.</li><li>• Enfermedad cardiovascular en la diabetes. Dr. Juan Ascaso.</li><li>• El pie en la persona con diabetes. Dr. Alfonso L. Calle.</li><li>• Impacto de la Diabetes en el embarazo. Dra. Rosa Corcoy.</li></ul>

TRATAMIENTO DE LA DIABETES MELLITUS (6 ETCS)
1r SEMESTRE
Asignatura semipresencial – Coordinador Dr. Ignacio Conget.
CONTENIDOS
<ul style="list-style-type: none"><li>• Abordaje del tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2. Dr. Edelmiro Menéndez.</li><li>• Abordaje terapéutico "convencional" del paciente con Diabetes tipo 1. Dr. Manuel Pérez.</li><li>• Manejo de la hiperglucemia en el paciente hospitalizado. Dr. Antonio Pérez.</li><li>• Papel de los sistemas de infusión continua de insulina en el manejo del paciente con Diabetes. Dr. Javier Ampudia.</li><li>• ¿Qué queremos decir al hablar de "Autocontrol" en el tratamiento de la Diabetes? Dra. Eva Aguilera.</li><li>• Monitorización continua de la glucosa y sistemas combinados con infusión subcutánea de insulina. Páncreas artificial. Dr. Ignacio Conget.</li><li>• Técnicas para la administración convencional y no convencional de insulina. Aspectos prácticos. Sra. Mercè Vidal.</li><li>• La teleasistencia en el seguimiento del paciente con Diabetes. Dra. Marga Jansà/Sra. Daria Roca.</li><li>• El trasplante de páncreas. Dra. M<sup>a</sup>José Ricart.</li><li>• Trasplante de islotes pancreáticos. Terapia celular y génica de la Diabetes. Dr. Eduard Montanya.</li><li>• Peculiaridades del tratamiento de la diabetes en la edad pediátrica.</li></ul>

ESTILO DE VIDA Y DIABETES (4 ETCS)
1r SEMESTRE
Asignatura semipresencial – Coordinador Dr. Josep Vidal.
<p>CONTENIDOS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estilo de vida y diabetes: ¿alguien decide por ti? Dr. Josep Vidal.</li> <li>• La actividad física en el desarrollo y tratamiento de la diabetes. Dra. Anna Novials.</li> <li>• Patrones dietéticos, alimentos y nutrientes en la prevención de la diabetes tipo 2. Dr. Ramón Estruch.</li> <li>• De la obesidad a la diabetes: un camino de ida y vuelta. Dr. Josep Vidal.</li> <li>• Plan de alimentación en diabetes tipo 1. Dra. Mercè Vidal.</li> <li>• Tratamiento de la obesidad en diabetes: ¿es posible? Sra. Alba Andreu.</li> <li>• Claves para la promoción de cambios de conducta para un estilo de vida saludable. Sra. Gemma Peralta.</li> <li>• Dislipemia en la persona con diabetes: un FRCV fundamental. Dr. Antonio Amor.</li> <li>• Cese del hábito tabáquico en la persona con diabetes: ¿por qué? ¿Cómo? Dra. Lilliam Flores.</li> <li>• HTA en la persona con diabetes: un FRCV muy prevalente. Dr. Ricardo Gómez-Huelgas.</li> </ul>

TÉCNICAS CUALITATIVAS EN CIENCIAS DE LA SALUD (4 ETCS)
1r SEMESTRE
Asignatura semipresencial – Coordinadora y autora Dra. Pilar Isla.
<p>CONTENIDOS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fundamentos de la metodología cualitativa.</li> <li>• Fenomenología y teoría fundamentada.</li> <li>• Etnografía e investigación acción participativa.</li> <li>• La pregunta de investigación cualitativa.</li> <li>• El diseño de la investigación cualitativa: características generales.</li> <li>• Técnicas de investigación cualitativa: la observación, la entrevista y el grupo de discusión.</li> <li>• Análisis de datos cualitativos.</li> </ul>

TÉCNICAS CUANTITATIVAS EN CIENCIAS DE LA SALUD ESPECIALES (4 ETCS)
1r SEMESTRE
Asignatura semipresencial – Coordinador Dr. Josep Canela.
<p>CONTENIDOS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diseños en investigación cuantitativa. Dra. Teresa Icart.</li> <li>• Planificación y desarrollo de un Proyecto de investigación. Dra. Concepción Carratalá.</li> <li>• Nuevas líneas de investigación en diabetes y fuentes de financiación en investigación. Dr. Ramón Gomis.</li> <li>• Estadística aplicada. Dr. Jaume Canela.</li> </ul>

LA DIABETES EN SITUACIONES ESPECIALES (4 ETCS)
2o SEMESTRE
Asignatura no presencial – Coordinadora Dra. Marga Giménez.
<p>CONTENIDOS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La Diabetes esteroidea e hiperglucemia por corticoides. Dra. Inka Miñambres.</li> <li>• Tratamiento de la Diabetes secundaria a fármacos (no corticoides). Dr. Enric Esmatjes.</li> <li>• La Diabetes en enfermedades intercurrentes. Dra. Amanda Jiménez.</li> <li>• Adaptación del tratamiento de la Diabetes con el alcohol y las relaciones sexuales. Dra. Irene Vinagre.</li> <li>• Adaptación del tratamiento de la Diabetes durante los viajes. Dra. Marga Giménez.</li> <li>• Adaptación del tratamiento de la Diabetes durante el Ramadán. Dr. Josep Franch.</li> <li>• Diabetes y ejercicio. Dra. Anna Novials.</li> <li>• Adaptación del tratamiento de la diabetes en el deporte de competición. Dra. Anna Novials.</li> <li>• Cómo trabajar la adaptación del tratamiento de la Diabetes a situaciones especiales desde el punto de vista de la educación terapéutica. Programas educativos especiales. Sra. Mercè Vidal.</li> </ul>

EDUCACIÓN TERAPÉUTICA. HABILIDADES PSICOPEDAGÓGICAS Y SOCIALES. (4ETCS)
2º SEMESTRE
Asignatura semipresencial – Coordinadora Marga Jansà.
<p>CONTENIDOS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Impacto del tratamiento de la diabetes en la vida cotidiana de las personas. Dra. Marga Jansà/Sra. Mercè Vidal.</li> <li>• Educación terapéutica de las personas con enfermedades crónicas. ¿De dónde venimos y hacia dónde vamos? Dra. Pilar Isla.</li> <li>• Enfoques de enseñanza- aprendizaje. La educación centrada en la persona. Dra. Cruz Molina.</li> <li>• Modelos de enseñanza/aprendizaje. Teoría del empowerment. Dra. Pilar Isla.</li> <li>• Teorías científicas de modificación de conductas. Dra. Pilar Isla.</li> <li>• La motivación. Sr. Xavier Torras.</li> <li>• Relación profesional- usuario. El análisis transaccional. Sr. Xavier Torras.</li> <li>• Bases para la conducción y coordinación de grupos psicoeducativos presenciales y online. Dra. María Palacín.</li> <li>• Métodos y técnicas de comunicación. Dr. Jose Maria Hernández.</li> <li>• Métodos y técnicas didácticas. Dra. Maite Valverde.</li> <li>• Factores psicosociales de la diabetes. Sr. Iñaki Lorente.</li> <li>• Estrategias de afrontamiento (coping), autoeficacia y diabetes. Sra. Gemma Peralta.</li> <li>• Proceso de adaptación a la enfermedad crónica. Ansiedad, depresión y trastornos de la conducta alimentaria. Estrategias de detección precoz. Dra. Laura Díaz.</li> <li>• Valoración individualizada de necesidades educativas. Sra. Mercè Vidal/C.Cabré.</li> <li>• Educación y competencias en personas con DM1, su familia o cuidador según tratamiento. Nivel básico y avanzado. Sra. Paloma M. Menéndez.</li> <li>• Educación y competencias en personas con riesgo de DM2 o con DM2, su familia o cuidador según tratamiento. Nivel básico y avanzado. Sra. Cristina Colungo/Dra. Mercedes Galindo.</li> <li>• La educación terapéutica en diabetes en las diferentes etapas del ciclo vital. Dra. Pilar Isla.</li> <li>• Educación terapéutica en el niño y en el adolescente, sus padres o cuidadores. Sra. Carmen Yoldi.</li> <li>• Detección de riesgo en el pie de las personas con diabetes. Educación terapéutica. Sr. Jordi Viadé/Dra. Maite Valverde.</li> </ul>

GESTIÓN, PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE PROGRAMAS (4ETCS)
2º SEMESTRE
Asignatura semipresencial – Coordinadora Marga Jansà.
<p>CONTENIDOS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Planificación y evaluación de programas educativos. Estándares de calidad. Dra. Marga Jansà.</li> <li>• El método PRECEDE. Dra. Pilar Isla.</li> <li>• ¿Cómo abordar la ET en personas inmigrantes? Dr. Josep Franch.</li> <li>• Otros modelos educativos: Impacto del programa del Paciente Experto. Sra. Paloma Amil/Assumpció González.</li> <li>• Errores y barreras más frecuentes en la práctica educativa. Dra. Pilar Peláez.</li> <li>• La experiencia del paciente en la mejora de los programas. Dr. Joan Escarrabill.</li> <li>• Health Literacy: elaboración de materiales de soporte para la educación terapéutica. Dra. Marga Jansà/Sra. Daria Roca.</li> <li>• Salud digital: criterios para seleccionar Webs y App de calidad. Sra. Daria Roca / Inma Grau.</li> <li>• La educación terapéutica fuera del entorno sanitario. Redes sociales virtuales. Dr. Jesús Blanco.</li> <li>• La perspectiva de la ética en la educación terapéutica. Dra. M<sup>a</sup> Jesús Bertrán.</li> <li>• Bases para el trabajo interdisciplinario. Sr. Javier Hurtado.</li> <li>• Prevención del “burnout”. Dra. Loreto Macià.</li> <li>• Aspectos legales de la diabetes. Situación en España. Deberes y derechos de los pacientes. Sr. Enrique Valdés.</li> <li>• Dificultades en el seguimiento del tratamiento crónico. Estrategias de mejora de la adherencia y el empoderamiento. Dra. Marga Jansà/Sra. Mercè Vidal.</li> </ul>

### ASIGNATURAS DE CARÁCTER OPTATIVO

DIABETES Y PLURIPATOLOGÍA (4ETCS)
1r SEMESTRE
Asignatura no presencial – Coordinador Dr. Emilio Ortega.
<p>CONTENIDOS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abordaje de la adherencia en la persona con diabetes mellitus tipo 2. Dr. Domingo Orozco.</li> <li>• Diabetes y polifarmacia en el paciente crónico complejo ¿desprescripción? Dr. Carles Codina.</li> <li>• El anciano en el que aparece diabetes y el paciente con diabetes que se hace anciano. Dr. Emili Sacanella.</li> <li>• La diabetes en la fase final de la vida. Dra. Marta Navarro.</li> <li>• Demencia y diabetes: una asociación bidireccional. Dr. Leocadio Rodríguez.</li> <li>• Adaptación del tratamiento de la diabetes en la enfermedad renal crónica. Dr. Alberto Martínez-Castelao.</li> <li>• El paciente con diabetes e insuficiencia cardiaca y/o hepática. Dr. Antonio Pérez.</li> </ul>

ANTROPOLOGIA DE LA SALUD (4 ETCS)
2o SEMESTRE
Asignatura no presencial – Coordinadora y autora Dra. Pilar Isla.
<p>CONTENIDOS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conceptos y principios básicos de antropología general.</li> <li>• Introducción a la antropología de la salud.</li> <li>• La construcción cultural y social de la enfermedad.</li> <li>• El concepto de cultura en antropología.</li> <li>• Aplicación de la antropología a la enfermedad crónica. El proceso asistencial en perspectiva intracultural.</li> <li>• El estigma.</li> <li>• Aplicación de la antropología a la educación para la salud.</li> <li>• La enfermedad desde la perspectiva del paciente. El trabajo de campo.</li> <li>• Una mirada cultural sobre el cuerpo.</li> </ul>

### PRÁCTICAS CLÍNICAS EXTERNAS (8ETCS)

CARÁCTER OBLIGATORIO
2º SEMESTRE
Asignatura presencial – Coordinadora Sra. Mercè Vidal.
<p>CONTENIDOS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Asistencia colaborativa a todas las actividades del equipo asistencial del centro asignado durante dos semanas a jornada completa (40 horas semanales).</li> <li>• Realización de actividades asistenciales y educativas bajo supervisión del tutor/a responsable.</li> <li>• 2 seminarios sobre casos problema.</li> <li>• Asistencia a las sesiones clínicas del equipo asistencial.</li> <li>• Realización de un portafolio.</li> </ul>

### TRABAJO FIN DE MASTER (10 ETCS)

CARÁCTER OBLIGATORIO
1r y 2º SEMESTRE
Asignatura tutelada – Coordinadora Dra. Violeta Moizé.
<p>Elaboración de un proyecto de investigación en el área de la diabetes que cumpla los requisitos metodológicos y éticos que regulan las normas de investigación en salud según las leyes españolas e internacionales bajo la dirección de un tutor y de la coordinadora de la asignatura del máster. Presentación presencial del proyecto final.</p>