

FICHA DEL PROFESOR

José Vicente Pestana

Dto. Psicología Social y Psicología Cuantitativa. Passeig de la Vall d'Hebron 171

jvpestana@ub.edu



PERFIL PROFESIONAL

Su **trayectoria científica** se ha fundamentado en dos temáticas: la imbricación de las actividades de ocio en la cotidianidad de los individuos —con énfasis en el desarrollo de la persona (i.e., de su *self* e identidad); a esta temática ha acompañado el análisis psicosocial del sector profesional de la abogacía. El resultado de esta trayectoria se expresa en 41 publicaciones (14 artículos, 13 capítulos de libro y 13 informes técnicos), la impartición de 6 conferencias (cuatro fuera de España) y la presentación de 49 contribuciones en reuniones científicas (44 de las cuales han correspondido a eventos internacionales).

Como principales logros científico-técnicos pueden destacarse: la profundización en la importancia de las actividades auto-expresivas —en particular, el teatro— en el *self* y la identidad; y el análisis del tiempo de ocio en relación con la salud y la calidad de vida de mujeres y personas mayores.

Las *relaciones entre actividades teatrales, self e identidad* se vertebran alrededor de la tesis doctoral (2007) que, bajo la dirección de N. Codina, fue Premio Extraordinario. En la investigación de estas relaciones, se ha demostrado que la influencia de las actividades teatrales en la persona responde a dinámicas complejas, esto es, caóticas, fractales y borrosas.

Del *análisis del tiempo de ocio vinculado a la salud y a la calidad de vida*, se han derivado contribuciones de impacto en las que se investigan las causas que han hecho posible a las mujeres realizar actividad física (habiendo sido socializadas en un sedentarismo que relegaba el ejercicio físico al ámbito doméstico); en particular, se ha profundizado en las influencias —iniciales y actuales— de padres, pares y profesionales de la salud en la práctica de actividad física, como una actividad de ocio que incide positivamente en la calidad de vida. Acompaña a esta sensibilidad, con respecto al tiempo de ocio, el estudio de las competencias adquiridas por las personas mayores

cuando destinan parte de su cotidianidad a formarse y desempeñarse como mediadores en su entorno.

Los logros mencionados son afines a los **intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo** de la línea de investigación de “Promoción del bienestar y la calidad de vida” que, desde la Unidad de Estudio Psicosocial de Usos del Tiempo, dirige N. Codina en el grupo PsicoSAO (2017 SGR 564). Esta línea de investigación se centra en ofrecer pautas de intervención para la promoción del bienestar personal, laboral y social a partir de la educación del ocio. Este objetivo incorpora, desde la perspectiva psicosocial, articular las investigaciones básica y aplicada, ofreciendo herramientas de intervención a distintos profesionales en diferentes momentos del ciclo evolutivo. Desde 2006, bajo esta línea de investigación se han llevado a cabo cuatro proyectos competitivos, cuyo hilo conductor ha sido la investigación de los aspectos psicológicos y sociales relacionados con actividades y contextos no laborales, de manera de destacar el papel fundamental del ocio en el comportamiento humano.

Finalmente, **otros aspectos o peculiaridades**, para comprender la trayectoria de J. V. Pestana (afín al proyecto propuesto), son la incorporación de instrumentos y técnicas — relacionadas con los usos del tiempo y el desarrollo de la persona—, en el análisis de roles profesionales como los portavoces y de las influencias de la perspectiva temporal en el rendimiento académico.

Los logros mencionados son afines a los **intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo** de la línea de investigación de “Promoción del bienestar y la calidad de vida” que, desde la Unidad de Estudio Psicosocial de Usos del Tiempo, dirige N. Codina en el grupo PsicoSAO (2017 SGR 564). Esta línea de investigación se centra en ofrecer pautas de intervención para la promoción del bienestar personal, laboral y social a partir de la educación del ocio. Este objetivo incorpora, desde la perspectiva psicosocial, articular las investigaciones básica y aplicada, ofreciendo herramientas de intervención a distintos profesionales en diferentes momentos del ciclo evolutivo. Desde 2006, bajo esta línea de investigación se han llevado a cabo cuatro proyectos competitivos, cuyo hilo conductor ha sido la investigación de los aspectos psicológicos y sociales relacionados con actividades y contextos no laborales, de manera de destacar el papel fundamental del ocio en el comportamiento humano.

Finalmente, **otros aspectos o peculiaridades**, para comprender la trayectoria de J. V. Pestana (afín al proyecto propuesto), son la incorporación de instrumentos y técnicas — relacionadas con los usos del tiempo y el desarrollo de la persona—, en el análisis de roles profesionales como los portavoces y de las influencias de la perspectiva temporal en el rendimiento académico.

FORMACIÓ ACADÈMICA

2007, Doctorado en Psicología, Universitat de Barcelona

2000, Licenciatura (homologación), Universitat de Barcelona

1993, Licenciatura en Psicología, Universidad Central de Venezuela.

PREMIS I RECONeixEMENTS

2008. *Premio Extraordinario de Doctorado*

1993. Distinción *Magna Cum Laude* y primer puesto en la promoción 1993/1 por las calificaciones obtenidas (18,38 puntos sobre 20) durante la Licenciatura en Psicología (Universidad Central de Venezuela, 1987-1992)

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL EN L'ÀMBIT DE LA DODÈNCIA I LA INVESTIGACIÓ

Publicacions

1. Pestana, J. V., Codina, N., & Valenzuela, R. (2020). Leisure and Procrastination, a Quest for Autonomy in Free Time Investments: Task Avoidance or Accomplishment? *Frontiers in Psychology*, 10, 2918. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.02918>
2. Codina, N., & Pestana, J. V. (2019). Time Matters Differently in Leisure Experience for Men and Women: Leisure Dedication and Time Perspective. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(14), 2513. <https://doi.org/10.3390/ijerph16142513>
3. Pestana, J. V., & Codina, N. (2019). Being Conscious of One's Own Heroism: An Empirical Approach to Analyzing the Leadership Potential of Future CEOs. *Frontiers in Psychology*, 9, 2787. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.02787>
4. Codina, N., Pestana, J. V., & Stebbins, R. A. (2017). Serious and casual leisure activities in the construction of young adult identity: a study based on participants' self-descriptions. *OBETS. Revista de Ciencias Sociales*, 12(Extra 1), 65–80. <https://doi.org/10.14198/OBETS2017.12.1.12>
5. Codina, N., Valenzuela, R., Pestana, J.V. & González-Conde, J. (2018). Relations Between Student Procrastination and Teaching Styles: Autonomy-Supportive and Controlling. *Frontiers in Psychology*, 9, 809. doi:10.3389/fpsyg.2018.00809
6. Pestana, J. V. y Codina, N. (2017). How to analyse the experience of serious leisure onstage: actors and spectators. *World Leisure Journal*. doi: 10.1080/16078055.2017.1345488
7. Valenzuela, R., Codina, N., y Pestana, J. V. (2017). Self-determination theory applied to flow in conservatoire music practice: The roles of perceived autonomy and competence, and autonomous and controlled motivation. *Psychology of Music*. doi: 10.1177/0305735617694502
8. Codina, N., Pestana, J. V., Balaguer, I., y Castillo, I. (2016). "Ellas a estudiar y bailar, ellos a hacer deporte": Un estudio de las actividades extraescolares de los adolescentes mediante los presupuestos de tiempo. *Cuadernos Psicología del Deporte*, 16(1), 233-242.
9. Castrechini, Á., Pestana, J. V., y Codina, N. (2015). El ocio juvenil en las imágenes de la prensa: entre la estereotipia y la ambigüedad. *Pedagogía Social. Revista Interuniversitaria*, 25, 91–118. doi:10.7179/PSRI_2015.25.05
10. Codina, N., Pestana, J. V., y Armadans, I. (2013). Physical activity (PA) among middle-aged women: Initial and current influences and patterns of participation. *Journal of Women & Aging*, 25(3), 260–272. doi:10.1080/08952841.2013.791605

Projectos

1. **Referencia:** RTI2018-094405-B-I00. **Título:** Gestión del tiempo y autonomía en jóvenes: Fomentando competencias no técnicas mediante el ocio. **Entidad financiadora y convocatoria:** Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. **Investigador Principal y entidad de afiliación:** Nuria Codina y José Vicente Pestana. Universitat de Barcelona. **Fechas de inicio y de finalización:** 2018-2021. **Cuantía de la subvención:** 23.714,00 EUR. **Tipo de participación:** Investigador principal 2.
2. **Referencia:** PESA 15/2018. **Título:** Com els terrassencs i terrassenques gestionen la seva salut: Exercici físic i benestar psicosocial. **Entidad financiadora y convocatoria:** Ajuntament de Terrasa. EUNCET. Mútua de Terrasa. **Investigador**

- Principal y entidad de afiliación:** Nuria Codina y José Vicente Pestana. Universitat de Barcelona. **Fechas de inicio y de finalización:** 2018-2019. **Cuantía de la subvención:** 30.000 EUR. **Tipo de participación:** Investigador principal.
3. **Referencia:** REDICE18-2260. **Título:** La gestió del temps dels universitaris, una qüestió d'autorregulació a potenciar. **Entidad financiadora y convocatoria:** Institut de Ciències de l'Educació (ICE) - Universitat de Barcelona (UB). **Investigador Principal y entidad de afiliación:** Nuria Codina. Universitat de Barcelona. **Fechas de inicio y de finalización:** 2018-2019. **Cuantía de la subvención:** 1.550 EUR. **Tipo de participación:** Investigador.
 4. **Referencia:** 2017 SGR 564. **Título:** Grup de Recerca en Psicologia Social, Ambiental i Organitzacional. **Entidad financiadora y convocatoria:** Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca. Generalitat de Catalunya. AGAUR. **Investigador Principal y entidad de afiliación:** Enric Pol Urrutia. Universitat de Barcelona. **Fechas de inicio y de finalización:** 2017-2019. **Cuantía de la subvención:** 48.000,00 EUR. **Tipo de participación:** Investigador.
 5. **Referencia:** PESA 25/2017. **Título:** . Com els Terrassencs gestionen la seva salut: exercici físic i benestar psicosocial **Entidad financiadora y convocatoria:** Ajuntament de Terrasa. EUNCET. Mútua de Terrassa. BOPB:18-04-2017. **Investigador Principal y entidad de afiliación:** Nuria Codina y José Vicente Pestana. Universitat de Barcelona. **Fechas de inicio y de finalización:** 2017-2018. **Cuantía de la subvención:** 25.520 EUR. **Tipo de participación:** Investigador principal.
 6. **Referencia:** REDICE16-1320. **Título:** Actituds dels universitaris vers l'autonomia i el temps, requeriments per treballar en la societat del canvi. **Entidad financiadora y convocatoria:** Institut de Ciències de l'Educació (ICE) - Universitat de Barcelona (UB). **Investigador Principal y entidad de afiliación:** Nuria Codina. Universitat de Barcelona. **Fechas de inicio y de finalización:** 2016-2017. **Cuantía de la subvención:** 2.010,75 EUR. **Tipo de participación:** Investigador.
 7. **Referencia:** EDU2012-39080-C07-04 **Título:** De los tiempos educativos a los tiempos sociales. Usos del tiempo, prácticas culturales e identidades. Percepciones sociales e intervención psicosocial **Entidad financiadora y convocatoria:** Ministerio de Economía y Competitividad **Investigador principal y entidad de afiliación:** Nuria Codina, Universitat de Barcelona **Fechas de inicio y de finalización:** 2013-2015 **Cuantía de la subvención:** 15.000,00 EUR **Tipo de participación:** Investigador.
 8. **Referencia:** PUB2009A **Título:** Promoción de la actividad física-deportiva para la preservación y mejora de la salud y bienestar de las mujeres. Un análisis de los condicionantes en su inicio, mantenimiento y abandono en la población de mujeres adolescentes y adultas **Entidad financiadora y convocatoria:** Universitat de Barcelona, Projectes de recerca per a grups precompetitius **Investigador principal y entidad de afiliación:** Nuria Codina, Universitat de Barcelona **Fechas de inicio y de finalización:** 2009-2010 **Cuantía de la subvención:** 3.000,00 EUR **Tipo de participación:** Investigador.

Contratos

1. **Título:** PLAN DE IGUALDAD – Diagnóstico 2016 **Empresa o entidad:** Hospital Clínic de Barcelona **Investigador principal y entidad de afiliación:** José Vicente Pestana y Nuria Codina, Universitat de Barcelona **Fechas de inicio y de finalización:** 2016-2016 **Cuantía:** 2.355,00 EUR
2. **Título:** Avaluació de l'eficàcia del tractament psicosocial a usuaris del Servei d'Atenció a Homes per la promoció de relacions no violentes (SAH) **Empresa o entidad:** Ajuntament de Barcelona **Investigador principal y entidad de afiliación:** Neus Roca Cortés, Universitat de Barcelona **Fechas de inicio y de finalización:** 2015-2015

3. **Título:** PLAN DE IGUALDAD – Diagnóstico **Empresa o entidad:** Hospital Clínic de Barcelona **Investigador principal y entidad de afiliación:** José Vicente Pestana, Universitat de Barcelona **Fechas de inicio y de finalización:** 2012-2012 **Cuantía:** 2.040 EUR
4. **Título:** PLAN DE IGUALDAD – Diagnóstico **Empresa o entidad:** Salvat Logística, S. A. **Investigador principal y entidad de afiliación:** José Vicente Pestana, Universitat de Barcelona **Fechas de inicio y de finalización:** 2009-2009 **Cuantía:** 2.020 EUR
5. **Título:** PLAN DE IGUALDAD – Diagnóstico **Empresa o entidad:** Laboratorios Almirall **Investigador principal y entidad de afiliación:** José Vicente Pestana, Universitat de Barcelona **Fechas de inicio y de finalización:** 2008-2009 **Cuantía:** 2.020 EUR
6. **Título:** Estat de la professió de l'Advocacia **Empresa o entidad:** Il·lustre Col·legi d'Advocats de Barcelona (ICAB) **Investigador principal y entidad de afiliación:** Nuria Codina, Universitat de Barcelona **Fechas de inicio y de finalización:** 2001-2004 **Cuantía:** 36.114,94 EUR

Dirección de trabajos

- 3 tesis doctorales (2 leídas y 1 en curso)
- 11 trabajos finales: 8 de Grado y 4 de Master.

Miembro de Comités Científicos Internacionales:

- Foro de Investigación Internacional, Pensamiento y Reflexión en torno al Fenómeno del Ocio. OcioGune, Bilbao (2017, 2016, 2015, 2013, 2012 y 2011)
- III Congresso Internacional em Estudos Culturais – Ocio, Lazer e Tempo livre nas Culturais Contemporâneas, Universidade de Aveiro (2013)

Gestión de la Actividad Científica (coordinación)

- 3 ciclos de conferencias internacionales, 1 jornadas sobre usos del tiempo y 1 jornada sobre perspectivas socio-profesionales de la abogacía.

Estancias invitadas en Universidades Extranjeras:

- University of Sichuan (Chengdu, China: 2016).
- University of Georgia (Athens, GA, Estados Unidos de América: 2010, 2011, 2012).
- Universidad de Valencia (España: 2012).