

	LUNES 18 de October de 2022	MARTES 19 de October de 2022	MIÉRCOLES 20 de October de 2022	JUEVES 21 de October de 2022	VIERNES 22 de October de 2022
Primeros platos	Ensalada de la casa / buffet de Ensaladas frescas compuestas	Ensalada de la casa / buffet de Ensaladas frescas compuestas	Ensalada de la casa / buffet de Ensaladas frescas compuestas	Ensalada de la casa / buffet de Ensaladas frescas compuestas	Ensalada de la casa / buffet de Ensaladas frescas compuestas
	Canelones de espinacas gratinados	Fideuá de setas y verduritas pochadas a baja temperatura	Crema de Verduras	Paella verduritas de temporada	Espinacas a la catalana
	Panaché de verduras	Brócoli salteado con almendras laminadas horneadas	Espaguetis al pesto	Coles de Bruselas con verduras de temporada a baja temperatura	Crema de calabaza y zanahoria al aroma de naranja
2º plato vegano	Cazuela de lentejas estofadas	Garbanzos con arroz y sésamo tostado	Judías con calabaza dulcificada	Cazuela de lentejas al Curry con boniato	judías pintas con sanfaina mediterránea
opcional plancha 1	Carne o pescado plancha: pechuga pollo, salmón, bacalao, pavo, bistec, lomo de cerdo. Hamburguesas vegetales	Carne o pescado plancha: pechuga pollo, salmón, bacalao, pavo, bistec, lomo de cerdo. Hamburguesas vegetales	Carne o pescado plancha: pechuga pollo, salmón, bacalao, pavo, bistec, lomo de cerdo. Hamburguesas vegetales	Carne o pescado plancha: pechuga pollo, salmón, bacalao, pavo, bistec, lomo de cerdo. Hamburguesas vegetales	Carne o pescado plancha: pechuga pollo, salmón, bacalao, pavo, bistec, lomo de cerdo. Hamburguesas vegetales
Postres	Fruta del día natural	Fruta del día natural	Fruta del día natural	Fruta del día natural	Fruta del día natural
	yogurt de soja	yogurt de soja	yogurt de soja	yogurt de soja	yogurt de soja
Tradicional	yogures inserción la Fageda postre de la casa	yogures inserción la Fageda postre de la casa	yogures inserción la Fageda postre de la casa	yogures inserción la Fageda postre de la casa	yogures inserción la Fageda postre de la casa