

Bienvenida

a los

20



Gisela M.A.

DEDICADO A MI MADRE, POR
ENSEÑARME A VIVIR LIBREMENTE

Introducción

ESTE PROYECTO SURGE A TRAVÉS DE MIS INQUIETUDES CUANDO CUMPLÍ LOS 20 Y DURANTE ESTE AÑO, RESPECTO A LO QUE SE SUPONE QUE DEBE SER LA VIDA ADULTA Y EL MODELO QUE LA SOCIEDAD IMPONE COMO CORRECTO; LIGADO A VIVIR PARA TRABAJAR.

"ALCANZA CON UNA SOLA PERSONA SIN ALEGRÍA PARA INFECTAR TODA UNA CASA Y PARA OSCURECER EL AMBIENTE. ¡Y SE NECESITA UN MILAGRO POR LO MENOS PARA QUE NO HAYA SIEMPRE UNA PERSONA ASÍ! LA FELICIDAD NO ES UNA ENFERMEDAD TAN CONTAGIOSA. ¿POR QUÉ SERÁ?" (NIETZSCHE, 2023).

TODAVÍA NO TENGO RESPUESTA A LA MAYORÍA DE RESPUESTAS DE CÓMO SE SUPONE EN QUE QUIERO QUE SE CONVIERTA MI VIDA Y EN COMO EXPERIMENTARLA, PERO YA NO LAS BUSCO, SE QUE LAS ENCONTRARÉ POR EL CAMINO. MI MOTIVACIÓN ES PODER NO DEJARME CONTAGIAR POR LA FALTA DE ALEGRÍA Y DAR CADA PASO EN UNA DIRECCIÓN QUE SE SIENTA CORRECTA Y ME APORTE FELICIDAD.

Los
20



179. LOS PENSAMIENTOS

"LOS PENSAMIENTOS SON LAS SOMBRAS DE NUESTROS SENTIMIENTOS, SIEMPRE SON MÁS OSCUROS, MÁS VACÍOS, MÁS SIMPLES QUE ESTOS."

Los
20

A UN MES DE CUMPLIR
LOS 20, ESTABA ATERRADA.
NO QUERÍA DEJAR ATRÁS
LA ADOLESCENCIA (LOS TEEN),
DONDE AÚN SE TE PERMITÍA
DISFRUTAR SIN PREOCUPACIONES.

Y A MEDIDA, QUE SE
ACERCABA LA FECHA.

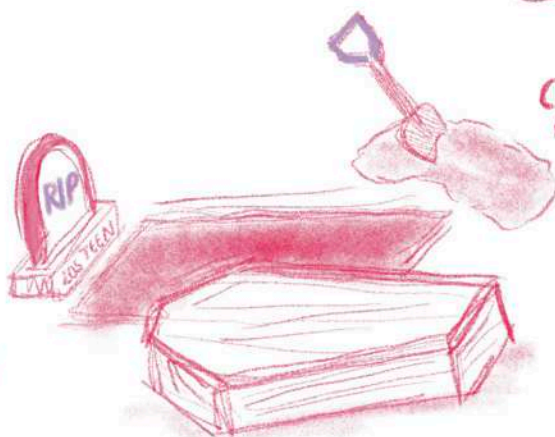
YO IBA DESPIDIENDO EL
FIN DE UNA ETAPA,



QUE HA DURADO HASTA
AHORA.

¿PERO, POR QUÉ
TANTO MIEDO?

¿LA VERDAD?
ES MÁS COMPLEJO
DE LO
QUE PENSABA



(PUEDO DECIR QUE
HE HASTA LLORADO)

¿PERO TODOS ESOS
PENSAMIENTOS ERAN MÍOS?



DESPUÉS DE PENSAR
Y REPENSAR BASTANTES
(DEMASIADAS) VECES

ME DI CUENTA DE QUE

NO



TODO PROVENÍA
DE UNA VOZ QUE SE HACÍA
PASAR POR MÍ.

TODO ERAN **MIEDOS**



MIEDOS
GENERADOS
POR LA
SOCIEDAD

INCRUSTADOS EN EL SUBCONSCIENTE

Querido Diario,

ME HE DADO CUENTA QUE

TODO ESE MIEDO, VIENE

DEL TEMOR A LO

DESCONOCIDO Y EXPEC-

TATIVAS MUY ALTAS

AL VER VIDAS IDEALES

PERO LA COSA RECAE

EN:

¿QUÉ ES LO QUE

QUIERO

YO?



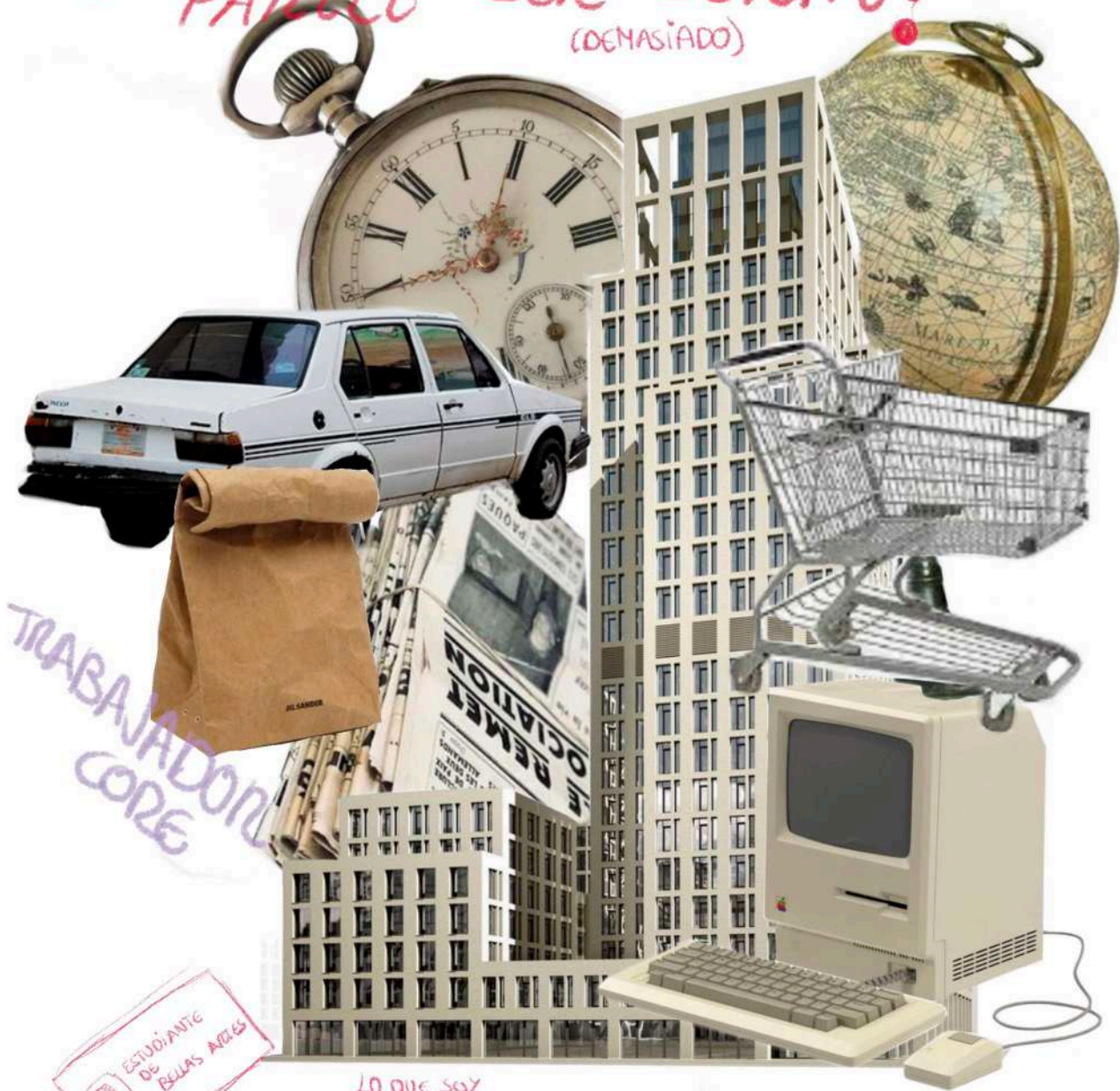
327. TOMAR EN SERIO

ESTE ANIMAL SERIO TIENE UN PREJUICIO DE QUE CUANDO PREVALECE LA RISA Y LA ALEGRÍA SE PIENSA SIN RUMBO Y DE MANERA DESORDENADA. ¡PUES BIEN! ¡MOSTREMOS QUE ESTO ES UN PREJUICIO!

TODO ES
DEMASIADO SERIO
O AL MENOS



¡LA VIDA DE UN ADULTO
PARECE SER SERIA!
(DEMASIADO)



TRABAJADOR
CORE



LO QUE SOY
EN ESTE MOMENTO

EN LA VIDA COMO ESTUDIANTE AÚN SE TE
PERMITE "DESPERDICIA" EL TIEMPO A PESAR
DE TENER CIENTAS RESPONSABILIDADES.

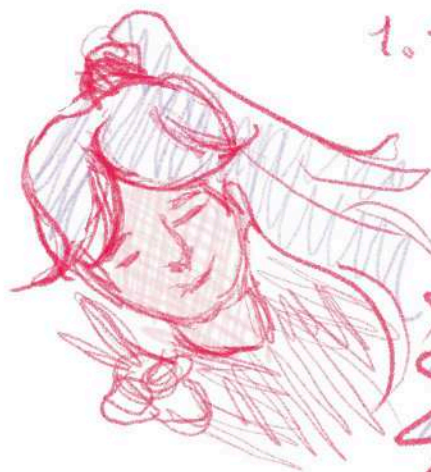
PARECE QUE
EN LA VIDA
DEL ADULTO
FALTE ALGO

...

¡HOBBIES!

LOS ADULTOS
ESTAN OBLIGADOS (?) A
MOSTRAR DESINTERÉS
POR TODO AQUELLO
QUE LES PERMITE
ENRIQUECER SU VIDA
CON GOZO.

UN EJEMPLO: MI MADRE ^(CON 48 AÑOS)



1. HACE
COSPLAY

¡ES UNA
FANÁTICA!

PERO OTROS
ADULTOS NO
LO SUELEN
ENTENDER,
COMO SI
LES QUEDARÁ
MUY LEJOS.



2. LE
ENCANTA
EL KPOP
ETC.

INCAPACES DE
DESACERSE DE "LA
NORMALIDAD".

lyrics: (SOME) 

BREAKFAST AT 8:30

WORK

STARTS AT

~~*~~

9:30



GANMA
Lexie Liu

STUCK ON THE
DESK, BUT

I've got work tomorrow
ONE HOUR TO WASH AND DINE,
SINKING INTO THE COUCH,



UGH



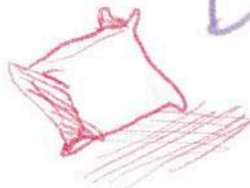
BUT I'VE GOT WORK
TOMORROW

~~Why not?
Why don't you
sleep?~~

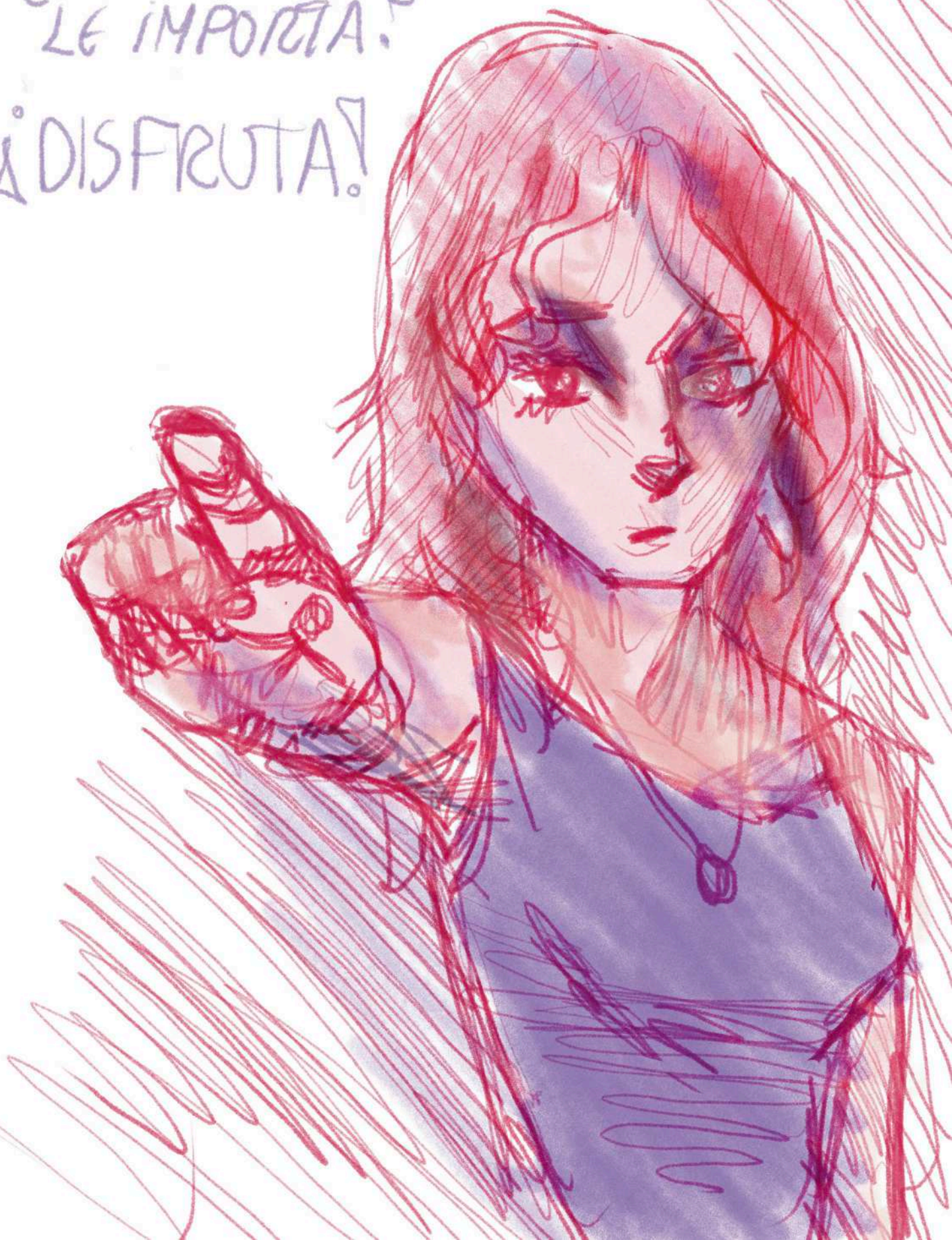
Oh, whatever,
WHO CARES

ABOUT BED
TIME?





¿A QUIÉN
LE IMPORTA?
¿DISFRUTA!





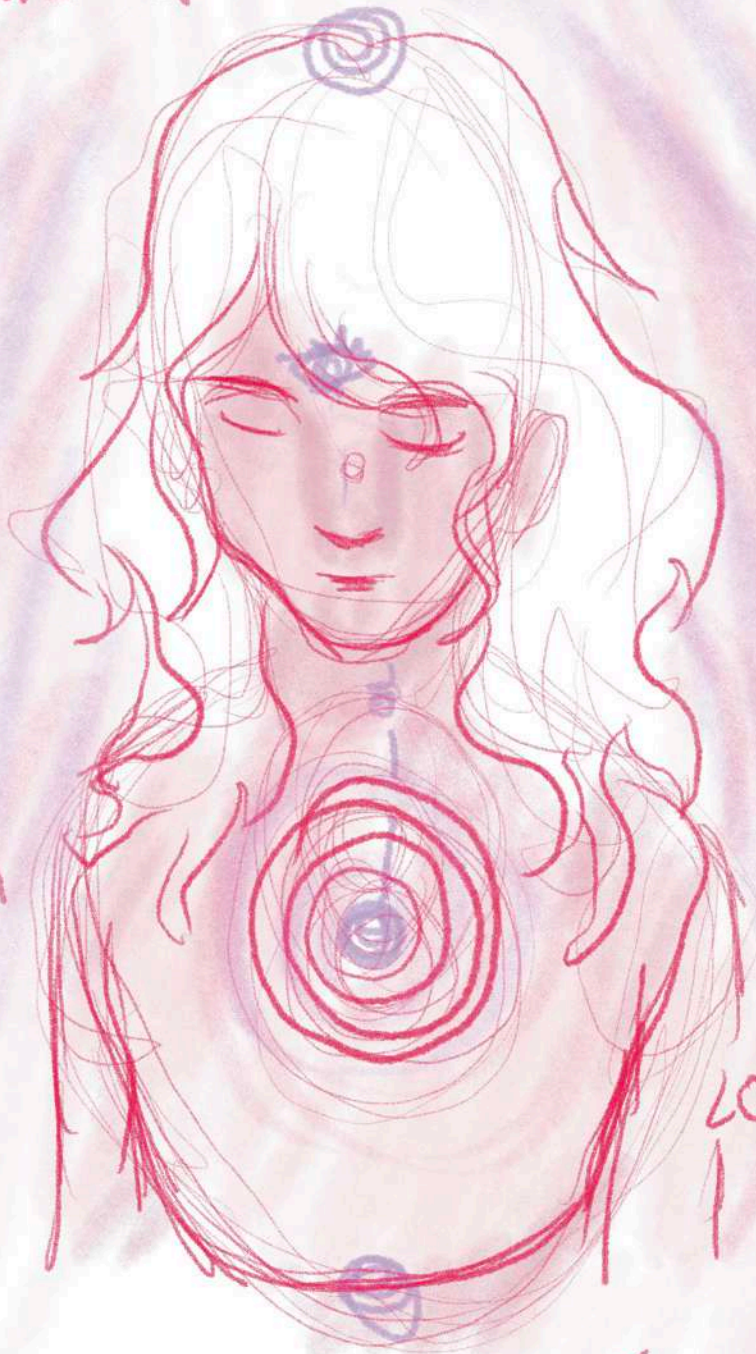
120. SALUD DEL ALMA

"LO QUE AQUÍ IMPORTA ES TU OBJETIVO, TU HORIZONTE, TUS FUERZAS, TUS IMPULSOS, TUS ERRORES Y PRINCIPALMENTE LOS IDEALES Y FANTASMAS DE TU ALMA, LO QUE CONSTITUYE UN ESTADO DE SALUD, INCLUSO PARA TU CUERPO."

LA LLAMA...

NUNCA SE EXTINGUE POR COMPLETO,
POR MÁS QUE LA EVITES

Y CONTRA
MÁS



LO HAGAS

EL VACÍO SE HARÁ
MÁS GRANDE

ALIGNMENT

PURPOSE





COMO PARECE
ABRIRSE EL PECHO
CUANDO VAS POR
EL CAMINO CORRECTO,
AQUEL QUE TE HACE FELIZ
Y REALIZADA

LA DIFERENCIA
DE CUANDO HACES
ALGO POR GUSTO O
CUANDO LO HACES
POR DEBER

TRUST

¿NO HAS NOTADO?

LA ENERGÍA QUE
TE INUNDA AL HACER
AQUELLO QUE TE GUSTA

LO NATURAL
QUE SE SIENTE



SIMPLEMENTE RESPIRA
(CONSCIENTEMENTE)

Y

EMPIEZA A HACER
AQUELLO QUE SIEMPRE
HAS QUERIDO.

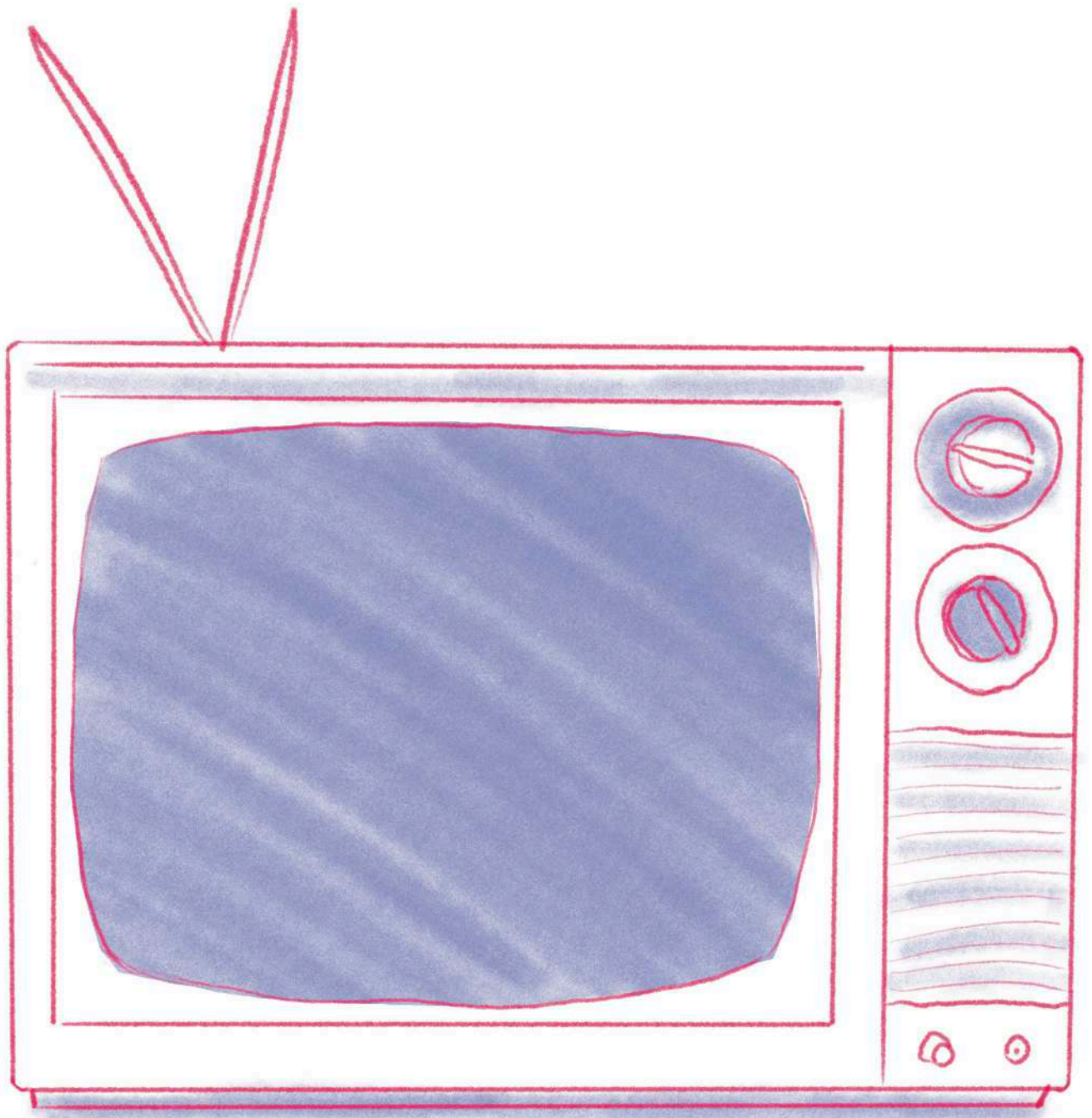
AUNQUE DE MIEDO, SOLO ES AL
PRINCIPIO.

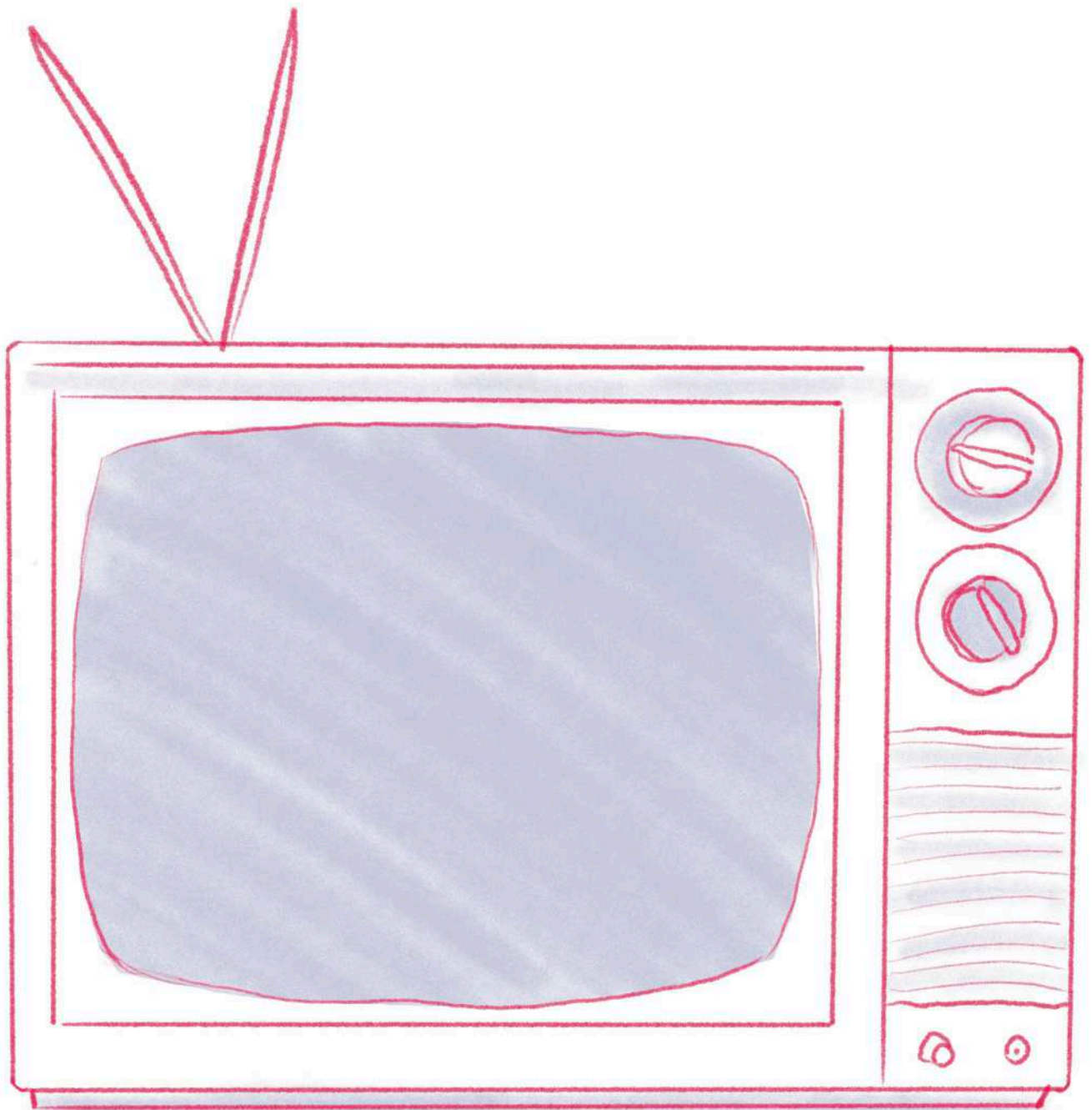
Musa de la productividad



329. OCIO E INACTIVIDAD

SE VIVE COMO SI EN CUALQUIER MOMENTO "FUERA A PERDERSE" ALGO. EL PRINCIPIO DE QUE "ES PREFERIBLE HACER CUALQUIER COSA A NO HACER NADA".





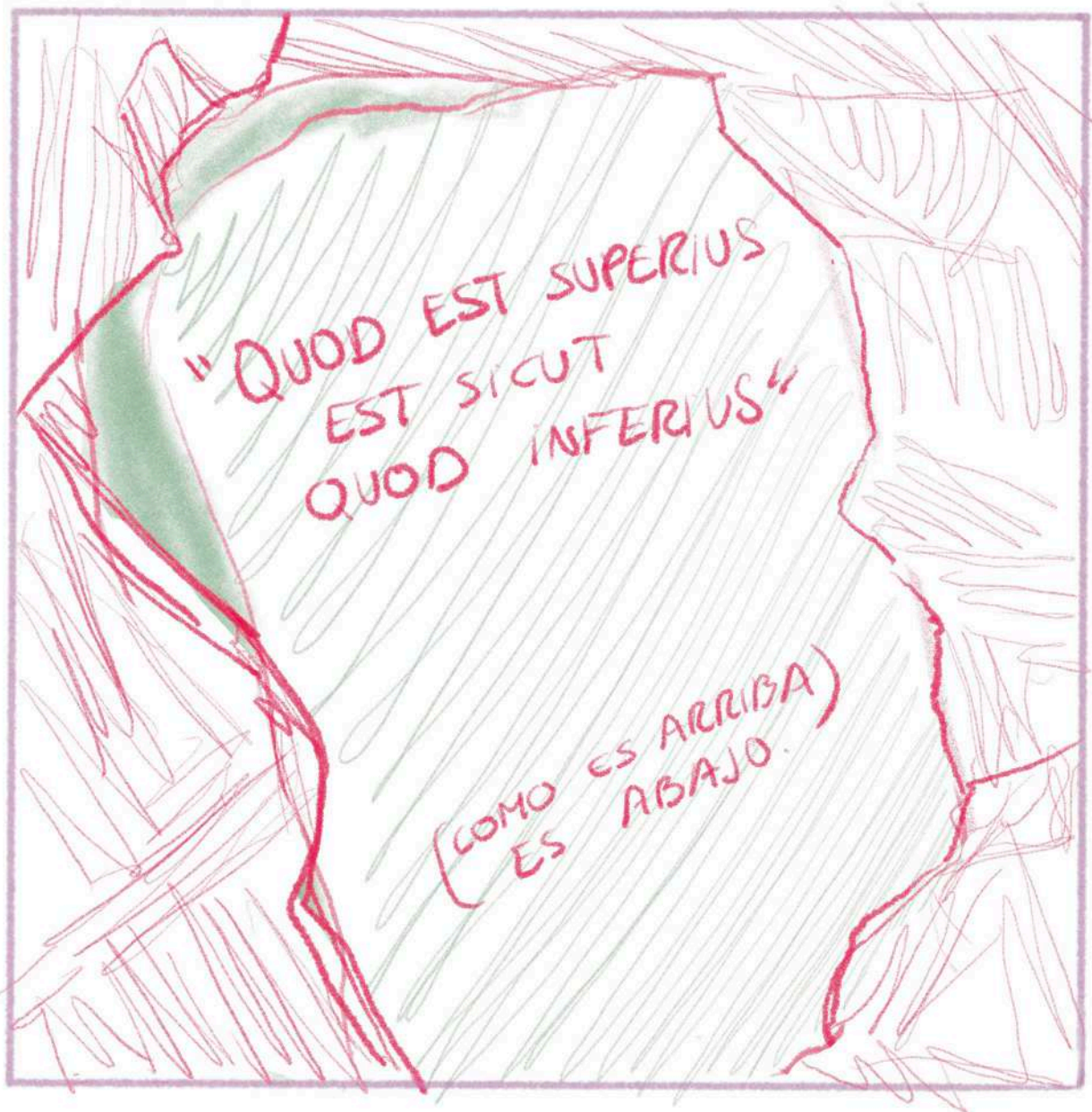


y
ahora,
sientate



especialmente hecha para este momento





324. EN LA MITAD DE LA VIDA

"LA VIDA ES UN MEDIO PARA EL CONOCIMIENTO". CON ESTE PRINCIPIO EN EL CORAZÓN NO SÓLO SE PUEDE VIVIR VALIENTEMENTE, ISINO TAMBIÉN VIVIR ALEGREMENTE Y REÍR ALEGREMENTE! Y ¿QUIÉN PUEDE SABER LO QUE ES REÍR Y VIVIR BIEN SI ANTES NO SABE LO QUE ES BATALLAR Y VENCER?

Todo es cíclico,

sin invierno, no habría primavera.

sin muerte, no habría vida.



*
Es igual con *

las situaciones más
duras

o
momentos más felices



Pero en nosotros
esta quedarse en
esas memorias o
poner energia en
crear nuevas

SOLO QUEDA
ACEPTARLO



287. PLACER DE LA CEGUERA

ME GUSTA IGNORAR EL FUTURO Y NO QUIERO
SUCUMBIR A LA IMPACIENCIA NI SABOREAR
ANTICIPADAMENTE LO PROMETIDO.

SUCUMBIENDO A
LO INCIERTO,
PERDIÉNDONOS
EN EL PROCESO.

Y CENTRÁNDONOS

EN EL PRESENTE



¿OS SUENA



LO DEL

CARPE DIEM?

¿Quieres bajar a la calle con pijama? ¿Quieres subir esa foto a instagram? ¿Quieres ir a ese lugar que te salió en recomendados?



¿Quién te frena?

Realmente solo tú
somos demasiado egótricos
para prestar atención a los
demás



232. **SOÑAR**

APENAS SOÑAMOS, A NO SER QUE SOÑEMOS
COSAS INTERESANTES. HAY QUE APRENDER A
ESTAR DESPIERTO IGUAL, A NO ESTAR
DESPIERTO SI NO ES DE UN MODO
INTERESANTE.

UNA



A MÍ MISMA

ESTE PROYECTO QUE EMPEZÓ PARA DAR VOZ A LAS CRISIS DE PLANTEARSE COMO QUERÍA VIVIR MI VIDA, Y LA PRESIÓN DE LA SOCIEDAD POR SER UNA ADULTA "FUNCIONAL", SE HA ACABADO CONVIRTIENDO EN UN CONSUELO PARA ANIMAR A TODO EL MUNDO (Y A MÍ MISMA) A VIVIR CADA UNO A SU MANERA.

