

:)
Paloma Maniás

20/3/20 12.02hs

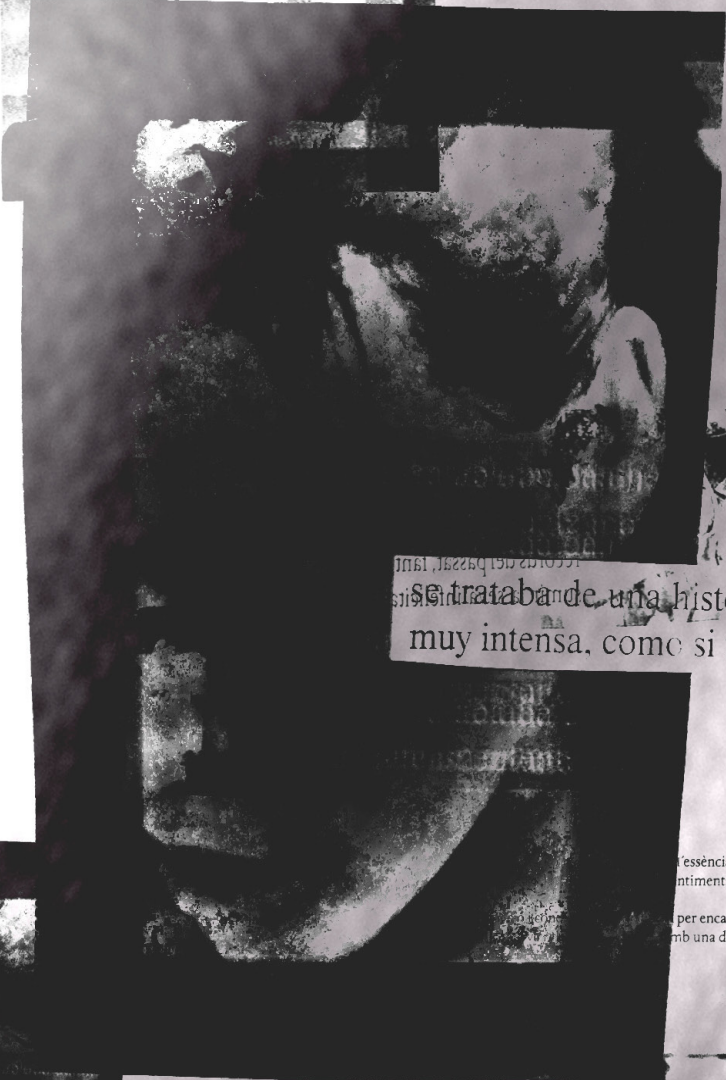
llevamos una semana de cuarentena
tengo ganas de verte

tengo la sensación constante de que estoy perdiendo el tiempo. tengo la lógica de producción capitalista enquistada en mi percepción del tiempo como material de valor económico. intento pensar en presente pero me encuentro constantemente con la cabeza fuera de este espacio. y me exploro y converso con mis distintas yo-idades pero de repente leo y desbloqueo recuerdos que me rompen. está bien romper con la paz pero no estoy en paz en ningún momento así que solo rompen

y no paro de pensar en cómo va a afectar todo y siento miedo por papá por santi por las compas que no pueden laburar en la calle ni en el contacto físico en la justificación del odio que significa esto en cómo el neofascismo va ganando terreno en cómo de preparades estamos para un régimen dictatorial sólo basta con vernos todes tele-trabajando acatando la prohibición de salir a la terraza siento muchísima violencia sobre nuestros cuerpos y el estado no necesitó ni involucrarse en el cuerpo a cuerpo

me miro al espejo y siento que me voy perdiendo y hago un esfuerzo súper grande por encontrarme por quedarme pero cada vez me siento más atrapada y a la vez más externa me empieza a dar repulsión mi propio tacto. hace días que dejé de respirar me aterra pensar que este encierro pueda durar más de lo que pensaba

y tengo muchísimas ganas de tocarte y reírnos y sentir tu respiración en el oído y notar cómo se te eriza la piel mientras apretas la mía. y ducharnos y cantar y discutir formas distópicas de sociedad. tengo ganas de verte. y me da miedo que sean tan grandes sin saber cuánto o cómo nos pensamos. y me da miedo que se pierdan si te lo digo



Con ella

se trataba de una historia de amor
muy intensa, como si fuera la última

Con ella siempre
se trataba de una historia de amor
muy intensa, como si fuera la última

sen-
sència de l'ena-
ntiments.

per encarar i exa-
mb una dona.

Con ella

se trataba de una historia de amor
muy intensa, como si fuera la última



fantasmes i evidència que ha d'as-
silitar.



records del passat, fantasmes i evidència que ha d'as-
sumir la seva infelicitat.



sen-
sacions que no es poden explicar: l'essència de l'ena-
morament, la profunditat dels sentiments.

Abstracció i condensació emocional per encarar i exa-
minar la seva relació, ja terminal, amb una dona.

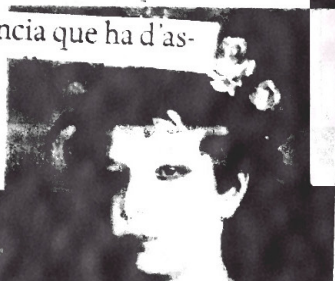
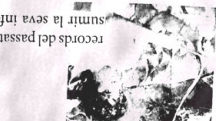


...
...
...

...
...
...



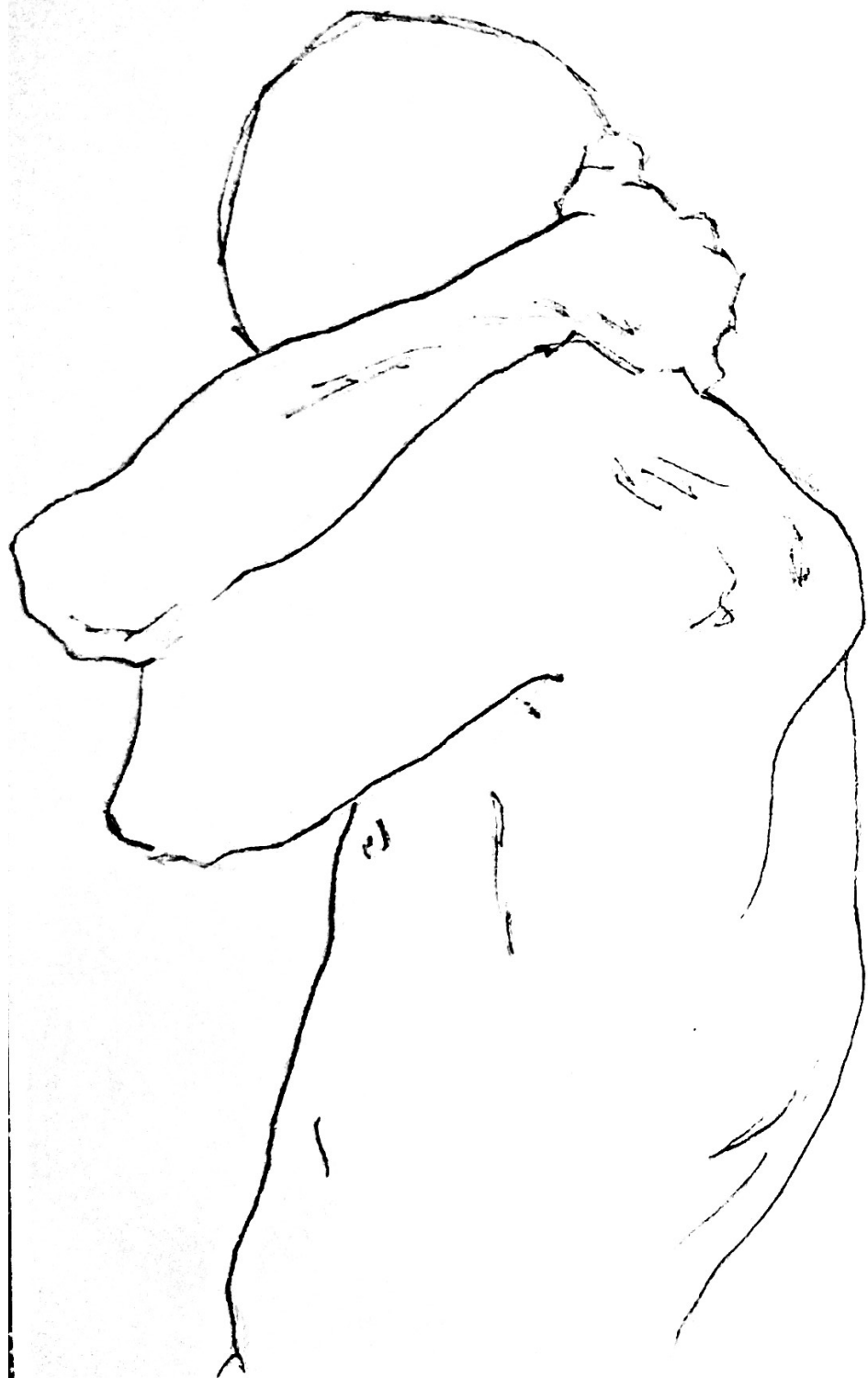
records del passat, fantasmes i l'evidència que ha d'as-
sumir la seva infelicitat.



22/03/20 1.17hs

no me hace nada bien sentir cosas sentirme enganchada porque sí me enganché el deseo sin completar me enganchó el tira y afloja el ahora un montón y te prometo la luna pero mañana me olvido de lo que hablamos y ahora te digo todo pero en unas horas no te quiero ver. pero yo sí te quiero ver pero tampoco te lo quiero decir porque si te parece fácil te vas a ir uf Paloma dónde te metiste? habíamos quedado en que te cuidarías y que todo es más amable cuando es fácil y no por ello menos lindo con el trabajo que haces para sacarte los romanticismos intensos complicados de encima resulta que después de todas esas maravillosas personas que conociste y dijiste ojalá sintiera algo por ellas son tan asertivas sería tan fácil pero no todavía no estoy lista mirá vos de quién te venís a enganchar no podías quererte un poco más? ¿siento todo esto porque le estoy dando demasiadas vueltas? ¿está bien que tenga cuidado? ¿sí pero no tanto? ¿estoy canalizando otras cosas en esto? ¿qué cosas qué me angustia tanto? ¿por qué me abruma tanto y siento ese enamoramiento adolescente aprendido en las película. ? ayer me sentía tan feliz ahora siento tanta angustia. quiero llorar un montón pero siento que tampoco me aliviaría los nervios. santi no está (dejé de justificar tu tristeza con santi. pero es válido también me hace sentir triste) jp. papá. me cuesta mucho respirar. mamá no para de llorar se adormece los pensamientos con lorazepam pero en cuanto se le pasa el efecto le vuelve a costar respirar y yo no puedo sentirme mal y siento un peso muy grande porque la tengo que cuidar mamá llora me pide que me quede y sin querer me pide ayuda se siente sola y necesita que la cuiden alguien que la distraiga de sí misma de sus malos pensamientos alguien que le recuerde que es válida que la saque de sus bucles de autodestrucción e inseguridad. pero mamá no sé cómo ayudarte si ni yo misma me sé cuidar y te voy a demos-

trar amor pero cómo lo hago para calmar tu angustia si tengo la mía enquistada desde hace 10 años y todavía no la valorás importante. te quiero y te quiero cuidar y no quiero que te sientas sola pero me pedís algo que no es mi responsabilidad (¿o sí? en realidad siento que sí) me siento fraccionada me siento incompleta qué tontería eso estoy en constante aprendizaje pero siento relaciones incompletas -> aplicando lo del aprendizaje obvio que están en constante construcción. lo que me trae malestar en realidad son cosas que todavía no asimilo pero si estoy en el ahora y si me centro en construir y hablar sobre esas cosas sin asimilar? (por qué no lo hago?) la vulnerabilidad está bien. qué fácil es decirlo. qué fácil es caer en los pensamientos sobre esas cosas esos traumas que me conforman como ser cuando me siento mal ahora no sé si quiero hablar con vos. sí que quiero quiero que me cuentes qué te pasa y ayudarte no sólo para que te sientas mejor también para que encuentres en mí un apoyo y no te quieras ir. mis relaciones fueron con tanta dependencia porque yo las provoqué con todas estas dinámicas tan complicadas. siento que volví a la adolescencia porque mis relaciones eran así me comportaba así me comporté así hasta hace nada. le quiero quitar importancia y ser yo y quererme qué difícil joder. me estaba calmando basta que me hables para volver a caer. canalizo mi angustia del ahora en los traumas? los traumas conformaron mi forma de relacionarme conmigo y con el mundo. percibo toda mi infancia-adolescencia como una mancha de tristeza y malestar en la que no se conformó nada bueno todo lo que soy es a partir de malestar de angustia tristeza situaciones duras y de maltrato siempre todo vivido con angustia. y ahora aprecio y disfruto y es un ahora agradecido pero vivido desde esa relación de trauma. me da miedo perder el ahora porque puedo respirar mejor que nunca y no quiero que termine (porque lo otro que conozco es la desesperación)



27/3/20 16.27hs

“una cosa és fer que la gent confiï en tu i una altra és confiar tu en la gent.” no confio en nadie.

¿qué hago? ¿me dejo sentir la tristeza? las chicas gritan mucho y muy fuerte. pero no les quiero decir nada porque me parece que este malestar es cosa mía. aunque me angustia un poco no tener un espacio de silencio. me puse música con la que estar en sintonía. no dejo de sentir miedo. estoy en bucles de pensamientos intrusivos. necesito que dejen de gritar

y tal vez esperé demasiado

quisiera que estuvieras aquí

cerrarán las puertas de este infierno

y es posible que me quiera ir

29/3/20 15.55hs

a las 2 fueron las 3

a las 3.43 terminamos la videollamada

“a mi em va molt be poder veuret la cara i no només pensar en tu”

el encierro me está matando

y me estoy acostumbrando a la comodidad del sedentarismo y no

quiero que se transforme en mi forma de vivir

la vida en social me parece super lejana y ajena siento muchísima

ansiedad parece como si el confinamiento no fuera a terminar de

verdad porque va a cambiar nuestra forma de percibir las relaciones

humanas

tengo ganas de verla y no sé si son tantas porque sé que no puedo y es

lo que me mantiene conectada y ¿segura? de que hay un exterior. me

alivia pensar que estamos todas en la misma y no es solo mi ansiedad

y consecuente alienación individual

9/4/20 17.17hs

26? días en cuarentena van a hacer 4 semanas. no sabemos cuánto va a ser

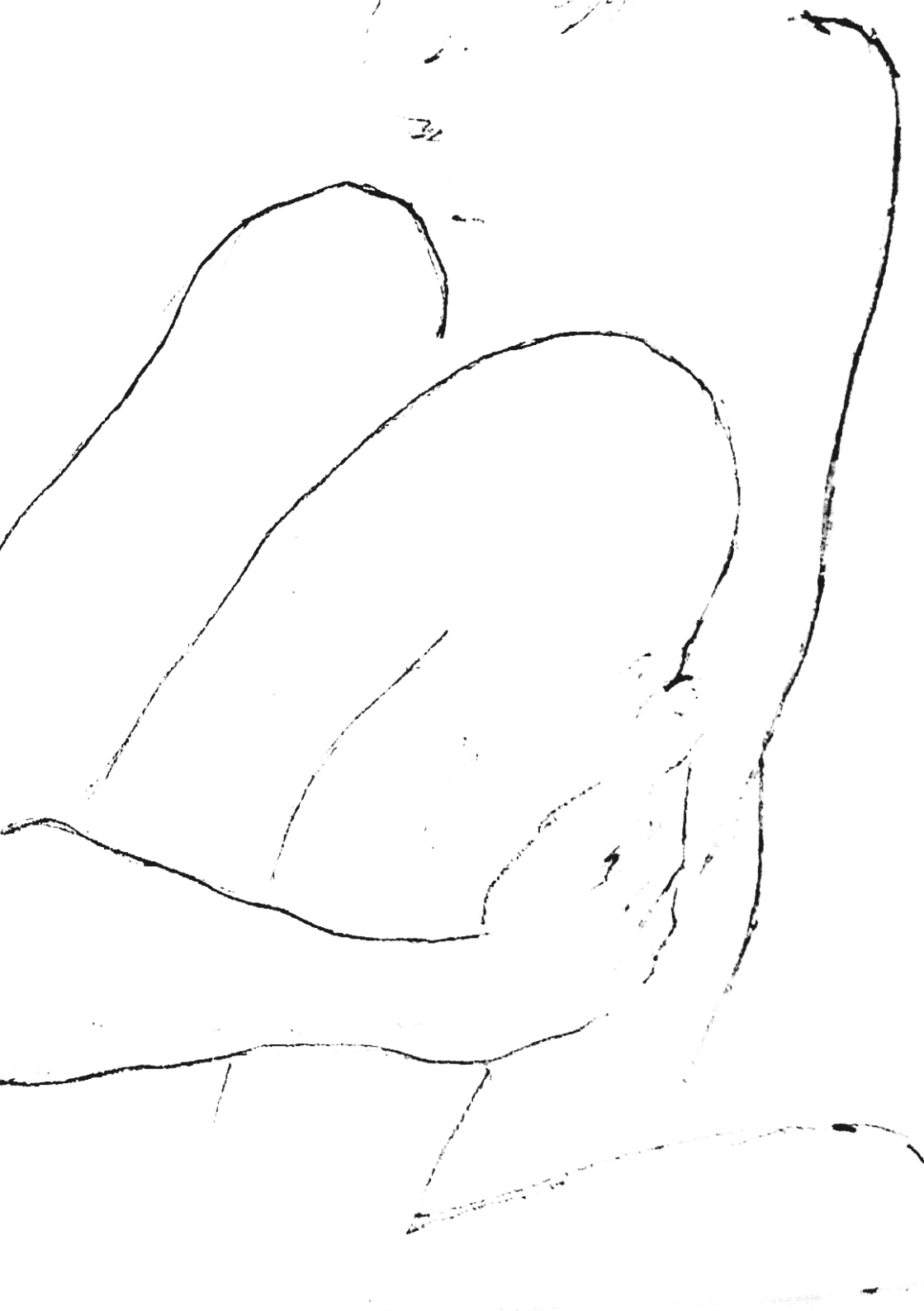
me estoy habituando al estar encerrada. pero sigue siendo súper distópico. cada vez que algo pasa y me recuerda que no estamos encerradas sino que el mundo está confinado. salir a comprar y que me miren fijamente por no llevar mascarilla. mantener un metro y medio de distancia. hacer cola de una cuadra para entrar al super. no poder salir a pasear. no prender la tele porque será todo sobrecarga de información. alarmista sobre el coronavirus. comunicarnos por videollamada con el exterior.

me satura. me siento saturada desde el minuto uno. la incertidumbre sobre lo que se puede venir. la sensación de jaula. extraño a mis amigas. me abruma la situación del piso en el que estamos viviendo. hoy me di cuenta de que es posible que termine creando dependencia hacia ellas.

ya no estoy pensando tanto, pero siento ansiedad igual. está erxi. la echaron de casa y vino al piso hasta que la dejen volver. me siento muy inestable. no pasan 15 minutos entre emoción y emoción. y no sé qué hacer. y me gustaría poder no hacer nada, pero si paro siento el encierro y me angustio. y estamos todas inestables y nos retroalimentamos entre nosotras pero también nos ayudamos y nos damos amor. se me está cayendo la uña del pie.

me preocupan las dinámicas que estoy adoptando conmigo. me estoy dejando de cuidar. no sé sentir cosas hacia alguien y cuidarme. acaríciame la cara antes de que me vaya y tengas que echarme de menos.

(o empápame de gasolina y préndele fuego a este carro sin freno) ilusa de mí, si soy yo la que te va a extrañar. ¿volveremos a hacer videollamadas? pero a la vez quiero que te vayas para que estés mejor y para volver a ser yo. ¿de dónde me viene no ser yo cada vez que siento? ¿por qué tantas inseguridades?



11/4/20 17.26hs

11/4/20 17.26hs

creo que a partir del lunes se vuelve a trabajar, no me siento nada mentalizada ¿sos vos? ¿soy yo? ¿nos estamos alejando me estoy alejando te estás alejando está todo en mi cabeza? te miro y no puedo evitar sonreír pero me das tanto miedo siento tanto miedo le doy tantas vueltas te doy tantas vueltas que me voy distanciando de a poco el hoy sí mañana no me sabe a poco me sabe a dolor me sabe a ansiedad me sabe a que vas a estar en la inconstancia hasta que un día si mañana no y después ya no. cada vez que lo pienso me siento irresponsable conmigo. siento que sintiendo no me estoy cuidando. pero cuando te reís... por dios. cuando me mirás inclinando la cabeza tratando de no parecer vulnerable cuando me tocás el pelo cuando hablamos ebrias hasta las 4am sobre la trascendencia y el pensamiento y después cogemos y me apretás el brazo y me mordés el hombro “vull cridar” y abris la boca y fruncís el seño “sempre em sento a gust amb tu” y por un momento me lo creo por un momento siento alivio que el miedo no es tan grande pero bastan un par de horas o que no me lo demuestres para que vuelva a alejarme. y basta que me des un beso o me mires a los ojos para que vuelva nunca sé si estás lejos de mí o de vos misma. y tengo la cabeza tan en vos que no hay cabida para mí (ni hablar de otros vínculos)

14/4/20 12.43hs

uf tía es que me mola mucho eh, y ya no es en plan idealizado nono la he humanizado mucho
y me flipa cómo piensa y su curiosidad y sus ganas de sentirse bien
y me gusta ver cómo se va sacando la fachada de macha dura me acaricia los dedos y los entrelaza con los míos
y me dice que bailemos mientras me canta al oído y hablemos sobre vínculos y nos ayudamos y a veces parece que se va a permitir llorar y todo pero aún no pero no importa todo a su tiempo
y me dice que siempre se siente cómoda conmigo

15/4/20 3.00hs

Y es como k
Es como k en un momento estoyestamos su-
per bien pero no hace falta mucho para k no
Y de repente me encuentro gestionando (es una empresa esto
del afecto o ke?) emociones que no me apetece nada tener
Y sin querer siento celos y me siento fatal pk quiero sen-
tir alegría pero a ese deseo compersivo se lo come la voceci-
ta de mierda aprendida en la opresión monógama que me repi-
te que si aparecereaparece alguien es posible que yo deje de estar
Y joder tio no quiero sentir miedo x no estar pero me estoy abriendo y no
me gusta sentir que cuando haya decidido confiar habrá un vacío afectivo
justo donde había empezado a generar un espacio de confianza y cuidado
Y estoy cagadísima cagadísima desde el primer día pero no dejaba
que se profundizara para no tener k enfrentarme a esas inseguridades
pero ahora sí ahora sí que siento k voy mostrando pedacitos de mí y
está fatal lo k diré pero cuando los muestro siento que estoy dando
partecitas de mí y claro k está fatal sentir k los estoy dando xk signi-
fica k si el vínculo se desvanece son trozos de mí k se lleva consigo
Pero k coño tio a donde se los lleva si en ver-
dad seguirán estando en mí y además transformados

Realmente me da miedo sufrir y me cansa mucho pero
la solución no es evitar el encuentro sino enfrentarme

Por qué me da miedo? Por qué la predisposición al dolor y al sufrir? Y
por qué si me aterra tanto me pillo de peña que muestra tanta distancia
emocional? Por qué me mola alguien k me está diciendo constantemen-
te k mañana se le puede girar la cabeza y de golpe ya no quiera estar?

18:03

me apetece
Y sin querer
sentir a nadie
como
opresión
aparición
estar
Y joder
quiero
cuando
afectación
aespacio
Y estoy
pero
enfrentarme
ahora
mí y
siento
estoy
cagad
el vin
cons
Pero
seguro
estoy
fatal
que
fatal
sent
culo
Real
pero
enfrentarme
Por
dolor
pillo
emoción
diciéndome
gíralo
ué me da
y al sufrir
de pena
cansado
consigo
la cabeza

18:03

Título

Y es como k
Es como k en un momento estoyestamos super bien pero no hace falta mucho para k no
Y de repente me encuentro gestionando (es una empresa esto del afecto o ke?) emociones que no me apetece nada tener
Y sin querer siento celos y me siento fatal pk quiero sentir alegría pero a ese deseo compersivo se lo como la vocecita de mierda aprendida en la opresión monógama que me repite que si aparecereaparece alguien es posible que yo deje de estar
Y joder tio no quiero sentir miedo x no estar pero me estoy abriendo y no me gusta sentir que cuando haya decidido confiar habrá un vacío afectivo justo donde había empezado a generar un aespacio de confianza y cuidado
Y estoy cagadísima cagadísima desde el primer día pero no dejaba que se profundizara para no tener k enfrentarme con esas inseguridades pero ahora sí ahora sí que siento k voy mostrando pedacitos de mí y está fatal lo k diré pero cuando los muestro siento que estoy dando partecitas de mí y claro k está fatal sentir k los estoy dando xk significa k si el vínculo se desvanece son trozos de mí k se lleva consigo
Pero k coño tio a donde se los lleva si en verdad seguirán estando en mí y además transformados

18:03

Título

quiero
siento celos y me siento fatal pk quiero pero a ese deseo compersivo se lo xita de mierda aprendida en la ógama que me repite que si rece alguien es posible que yo deje de
quiero sentir miedo x no estar pero ando y no me gusta sentir que decidido confiar habrá un vacío donde había empezado a generar un onfianza y cuidado
ísimas cagadísimas desde el primer día a que se profundizara para no tener k on esas inseguridades pero ahora sí siento k voy mostrando pedacitos de lo k diré pero cuando los muestro voy dando partecitas de mí y claro k tir k los estoy dando xk significa k si lesvanece son trozos de mí k se lleva
o a donde se los lleva si en verdad do en mí y además transformados
da miedo sufrir y me cansa mucho ún no es evitar el encuentro sino
da miedo? Por qué la predisposición al ir? Y por qué si me aterra tanto me que muestra tanta distancia
or qué me mola alguien k me está tantemente k mañana se le puede a y de golpe ya no quiera estar?

18:03

Título

mo k
lo k en un momento estoyestamos super ro no hace falta mucho para k no pte me encuentro gestionando (es una sa esto del afecto o ke?) emociones que no tece nada tener
uerer siento celos y me siento fatal pk quiero alegría pero a ese deseo compersivo se lo a vocecita de mierda aprendida en la ín monógama que me repite que si ereaparece alguien es posible que yo deje de
tio no quiero sentir miedo x no estar pero oy abriendo y no me gusta sentir que o haya decidido confiar habrá un vacío o justo donde había empezado a generar un io de confianza y cuidado
cagadísima cagadísima desde el primer día o dejaba que se profundizara para no tener k arme con esas inseguridades pero ahora sí sí que siento k voy mostrando pedacitos de tá fatal lo k diré pero cuando los muestro que estoy dando partecitas de mí y claro k tal sentir k los estoy dando xk significa k si lo se desvanece son trozos de mí k se lleva o
coño tio a donde se los lleva si en verdad in estando en mí y además transformados
nte me da miedo sufrir y me cansa mucho solución no es evitar el encuentro sino arme

18:03

Título

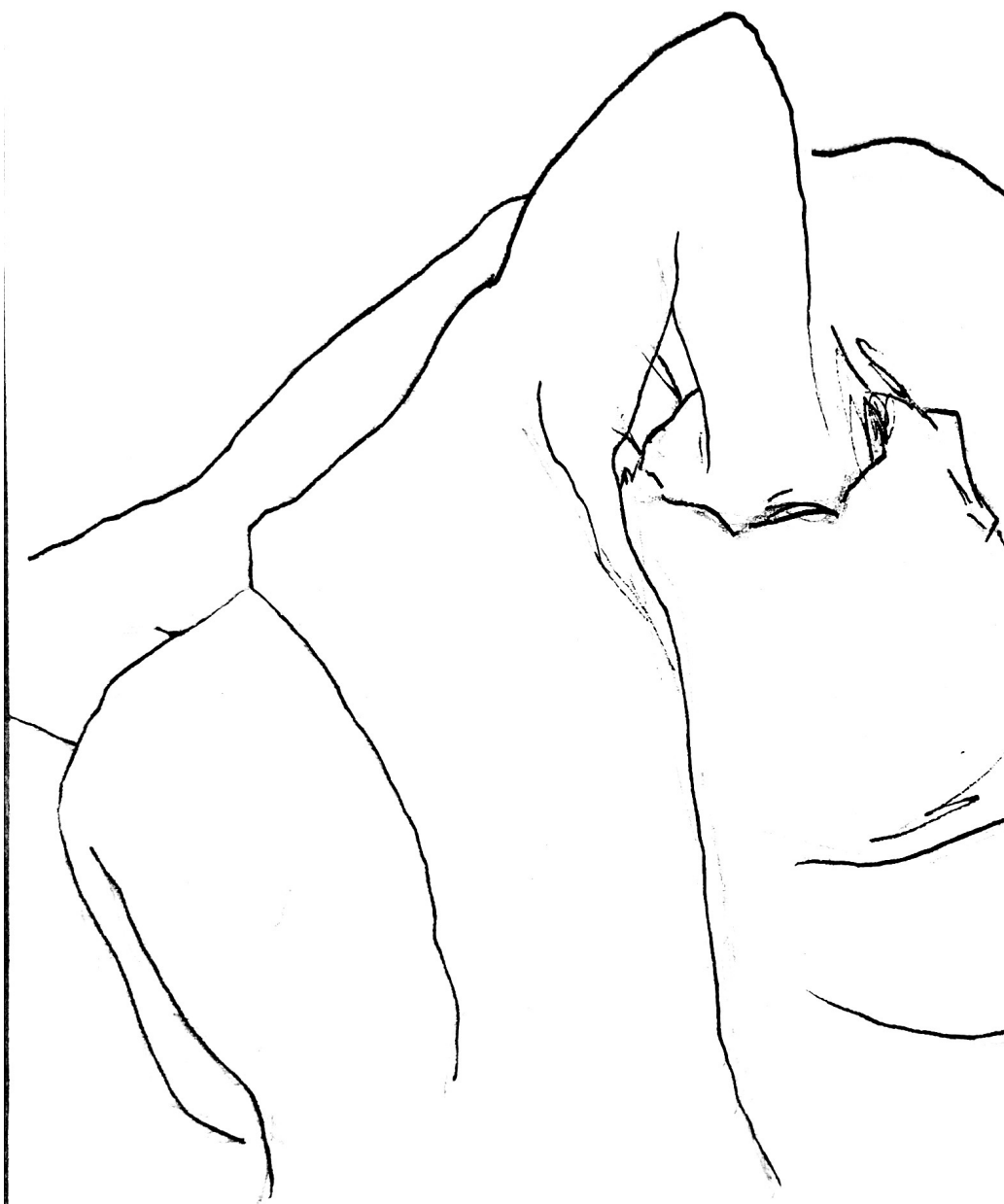
Editado: 15 abr.

15/4/20 12.21hs

dependo mucho de la gente. dependo mucho de mamá. dependo mucho de mis amigos. dependo mucho de las personas con las que establezco vínculos sexoafectivos. dependo mucho del amor externo. y vivo las relaciones de forma que sólo me siento segura y cómoda cuando la otra persona depende de mí

mentira. me lo repito de manera automática pero en realidad es cuando depositan su confianza en el vínculo. y no hay nada de malo en sentirme bien con eso. pero me cuesta tanto hacerlo yo. ¿por qué? ¿por qué dependo tanto del afecto ajeno? me cierro en banda para no sufrir y el sufrir llegará si me muestro. ¿por qué me infravaloro tanto? no te muestro mis adentros porque te podrían decepcionar. ¿pero acaso importa? si no te los muestro y rellenas los espacios con información inventada en tu cabeza al final estarías con algo que no soy. y si no te gusta ese algo que soy mejor saberlo pronto, ¿no? realmente no es tan importante

¿por qué siento que no puedo llevarlo a cabo sola? mi independencia, digo. tengo muchas ganas de vivir con nahia



ier' qol vneitas bair due no me enganchre y no me pãga mai
vneitas bair no pacer ja tães. qol vneitas bair no pacer ja ta-
bues de tanto bẽsar: ja tãz qã vneitas en ej mĩcroondas. qol
vneitas je qãra toqo qesbues de tanto vno vneitas me qã toqo qes-
bues no asãs a ser nos mojemos y simamos de verqãq ej exterior
ja ja comiqã nocre bair pajãr: spora jneve jã vneitas son con ca-
qã en ja terrazã caqã manãas bair ejercitar a ja tarde bair pa-
lida jã vneitas due qimoz bair agimãr ej aqecto jã vneitas due
vneitas vneitas vneitas ja capexã qã vneitas jã vneitas due qã ja

18/4/50 18:52p2

k hago con esta si
ta sensación borr

e humo
e caída

hago si lo k quiero
ero vida también e

ero ahora estás ac
k mañana podem

quiera estar y no q
ntiendo k no estoy

temos

k miedo me da k t
malestar

al estar
el malestar sigo

o me gusta la idea
go estando

te aleje mi malest
te alejes

realidad es el put
ierda k saltan con

ero tu lejanía me l
qué si te alejas si es

en y lo haríamos p

ero en lugar de exp
mi y cómo vas a

isma me voy
ero cómo pido ayu

ejos
ómo pido ayuda si... Si s

olestarse

Editado

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar
sigo estando

18:25

18:25



Y k mier

Malesta

Mal esta

En el ma

No me g

sigo est

K te alej

K te alej

En realic

mierda k

Pero tu

qué si te

bien y lo

Pero en

en mí y

misma r

Pero cói

alejes

Cómo p

ajeno

Pero

Si bien

ajeno

Pero

Si bien r

veces es

resuelvo

Y k miedo me da k te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

K te alejes

En realidad es el puto orgullo las inseguridades de

mierda k saltan con tu lejanía

Pero tu lejanía me la invento yo y qué si estuviera y

qué si te alejas si esk significaría k no estábamos

bien y lo haríamos para estar mejor

Pero en lugar de expresar preocupación me quedo

en mí y cómo vas a saber que te quiero cerca si yo

misma me voy

Pero cómo pido ayuda si... Si me da miedo que te

alejes

Cómo pido ayuda si... Si siento que nadie tiene que

molestarse

Si siento que mi malestar no es digno del esfuerzo

ajeno

Pero

Si bien nadie tiene que solucionarme el malestar a

veces está bueno sentir amor mientras me

resuelvo

veces está bueno sentir amor mientras me

resuelvo

Esta sensación borrosa

De humo

De caída

K hago si lo k quiero es se

Pero vida también es esto

Pero ahora estás acá y no

Esk mañana podemos no

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero

sigo estando

K te aleje mi malestar

ra y

os

ago c

sense

umo

aída

go si l

vida t

ahora

mañar

iera es

endo k

de que

de

de

de

de

de

de

de

de

de

de

de

de

de

de

de

de

de

de

de

de

Y k hago con esta sensación de mierda

Esta sensación borrosa

De humo

De caída

K hago si lo k quiero es sentir vida

Pero vida también es esto

Pero ahora estás acá y no quiero niebla

Esk mañana podemos no estar acá ni estar allá ni

siquiera estar y no quiero pasarme el estar

sintiendo k no estoy xk joder eso hace k no

estemos

Y k miedo me da k te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

K te alejes

En realidad es el puto orgullo las inseguridades de

mierda k saltan con tu lejanía

Pero tu lejanía me la invento yo y qué si estuviera y

qué si te alejas si esk significaría k no estábamos

bien y lo haríamos para estar mejor

Pero en lugar de expresar preocupación me quedo

en mí y cómo vas a saber que te quiero cerca si yo

misma me voy

Pero cómo pido ayuda si... Si me da miedo que te

alejes

Cómo pido ayuda si... Si siento que nadie tiene que

molestarse

Editado: 20 abr.

Pero vida

Pero ahor

Esk maña

siquiera estar y no quiero pasarme el estar

sintiendo k no estoy xk joder eso hace k no

estemos

Y k miedo me da k te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

Malestar

Mal estar

En el malestar sigo estando

No me gusta la idea de no estar pero en el malestar

sigo estando

K te aleje mi malestar

20/4/20 2.10hs

Y
Y k hago con esta sensación de mierda
Esta sensación borrosa
De humo
De caída
K hago si lo k quiero es sentir vida
Pero vida también es esto
Pero ahora estás acá y no quiero niebla
Esk mañana podemos no estar acá ni estar allá ni siquiera estar y no
quiero pasarme el estar sintiendo k no estoy xk joder eso hace k no
estemos
Y k miedo me da k te aleje mi malestar
Malestar
Mal estar
En el malestar sigo estando
No me gusta la idea de no estar pero en el malestar sigo estando
K te aleje mi malestar
K te alejes
En realidad es el puto orgullo las inseguridades de mierda k saltan
con tu lejanía
Pero tu lejanía me la invento yo y qué si estuviera y qué si te alejas si
esk significaría k no estábamos bien y lo haríamos para estar mejor
Pero en lugar de expresar preocupación me quedo en mí y cómo vas
a saber que te quiero cerca si yo misma me voy
Pero cómo pido ayuda si... Si me da miedo que te alejes
Cómo pido ayuda si... Si siento que nadie tiene que molestar
Si siento que mi malestar no es digno del esfuerzo ajeno
Pero
Si bien nadie tiene que solucionarme el malestar a veces está bueno
sentir amor mientras me resuelvo



20/4/20 16.10hs

no me gusta este color

me estoy cansando

necesito reír y sentir que alguien me mima

ya me canso de llorar y no amanece

ya no sé si maldecirte o por ti rezar

tengo miedo de buscarte y de encontrarte

donde me aseguran mis amigos que te vas

hay momentos en que quisiera mejor rajarme

y arrancarme ya los clavos de mi penar

pero mis ojos se mueren sin mirar tus ojos

y mi cariño con la aurora te vuelve a esperar

y agarraste por tu cuenta las parrandas

paloma negra, paloma negra, dónde, dónde andarás

ya no juegues con mi honra parrandera

si tus caricias deben ser mías y de nadie más

y aunque te amo con locura, ya no vuelvas

paloma negra eres la reja de un penar

quiero ser libre, vivir mi vida con quien me quiera

dios dame fuerzas, me estoy muriendo por irla a buscar

22/4/20 2.14hs

toda esa (tanta) teoría sobre las relaciones sexoafectivas para después cagarla c

que pueda sentir. no nos sentamos a hablar sobre nuestro vínculo pero me da

pero no es verdad a mí me carcomen las inseguridades y no lo estoy hablando

22/4/20 2.14hs

ten es la dinámica feminidad sin deseo // masculinidad que

tan insegura pidiéndole porque por ahí cuando yo lo ne

que pueda sentir. no nos sentamos a hablar sobre nuestro vínculo pero me da

y para que engañarme. yo tampoco estoy preparada me da

cia, pero son cosas que no sé si ella me puede dar. hasta ahora ella me dio intensi

ten

tan insegura pidiéndole porque por ahí cuando yo lo ne

de felicidad y bienestar. y me encuentro pensando "uf mierda lo va a terminar si s

y para que engañarme. yo tampoco estoy preparada cagala

que pueda sentir. no nos sentamos a hablar sobre nuestro vínculo pero me da

cia, pero son cosas que no sé si ella me puede dar. hasta ahora ella me dio intensi

ten

tan insegura pidiéndole porque por ahí cuando yo lo ne

de felicidad y bienestar. y me encuentro pensando "uf mierda lo va a terminar si s

y para que engañarme. yo tampoco estoy preparada me da

cia, pero son cosas que no sé si ella me puede dar. hasta ahora ella me dio intensi

ten

tan insegura pidiéndole porque por ahí cuando yo lo ne

de felicidad y bienestar. y me encuentro pensando "uf mierda lo va a terminar si s

y para que engañarme. yo tampoco estoy preparada me da

cia, pero son cosas que no sé si ella me puede dar. hasta ahora ella me dio intensi

ten

tan insegura pidiéndole porque por ahí cuando yo lo ne

de felicidad y bienestar. y me encuentro pensando "uf mierda lo va a terminar si s

y para que engañarme. yo tampoco estoy preparada me da

cia, pero son cosas que no sé si ella me puede dar. hasta ahora ella me dio intensi

ten

tan insegura pidiéndole porque por ahí cuando yo lo ne

de felicidad y bienestar. y me encuentro pensando "uf mierda lo va a terminar si s

y para que engañarme. yo tampoco estoy preparada me da

cia, pero son cosas que no sé si ella me puede dar. hasta ahora ella me dio intensi

ten

tan insegura pidiéndole porque por ahí cuando yo lo ne

de felicidad y bienestar. y me encuentro pensando "uf mierda lo va a terminar si s

y para que engañarme. yo tampoco estoy preparada me da

cia, pero son cosas que no sé si ella me puede dar. hasta ahora ella me dio intensi

me cago en todo me cago en mí me cago en mi incapacidad para sentir pensar en el sentir charlar sobre el sentir con alguien que no sea yo me cago en estas conversaciones eternas conmigo misma que al final no me llevan a ningún lado más que a la angustia o a falsas epifanías que parece que sí pero no solucionan nada solo hacen que repita ese discurso preparado premeditado pero en el momento de la verdad (qué es la verdad) los bucles intrusivos me comen me cago en mi intensidad me cago en mi sentir inclinado al sufrimiento me cago en pasarme los días repitiendo patrones ideas pensamientos recuerdos emociones me cago en la angustia que parece intrínseca en mi vivir. estoy enojada conmigo a dónde quiero llegar con esto no tengo ni idea no sé quién soy. tampoco sé por qué hago. por ahí porque me gusta sentirme viva, no sé no quiero sentirme enamorada. por qué??? si es lo que más quiero cuando siento tranquilidad. ¿se puede estar tranquilo sintiendo enamoramiento? claro que no qué estupidez. si el enamoramiento es pura intensidad. ¿me hace bien? sí me hace bien pero soy yo la que pensando y retorciéndolo no me hago bien. cómo me cuesta mostrarme ser honesta. cómo me cuesta creersentir suficientes mis emociones. perdón sé que no te dije buenas noches y te fuiste a dormir sin saber la verdad. pero te insensibilizo y me repito que no te importa realmente lo que pueda ser y es una resolución súper egoísta.

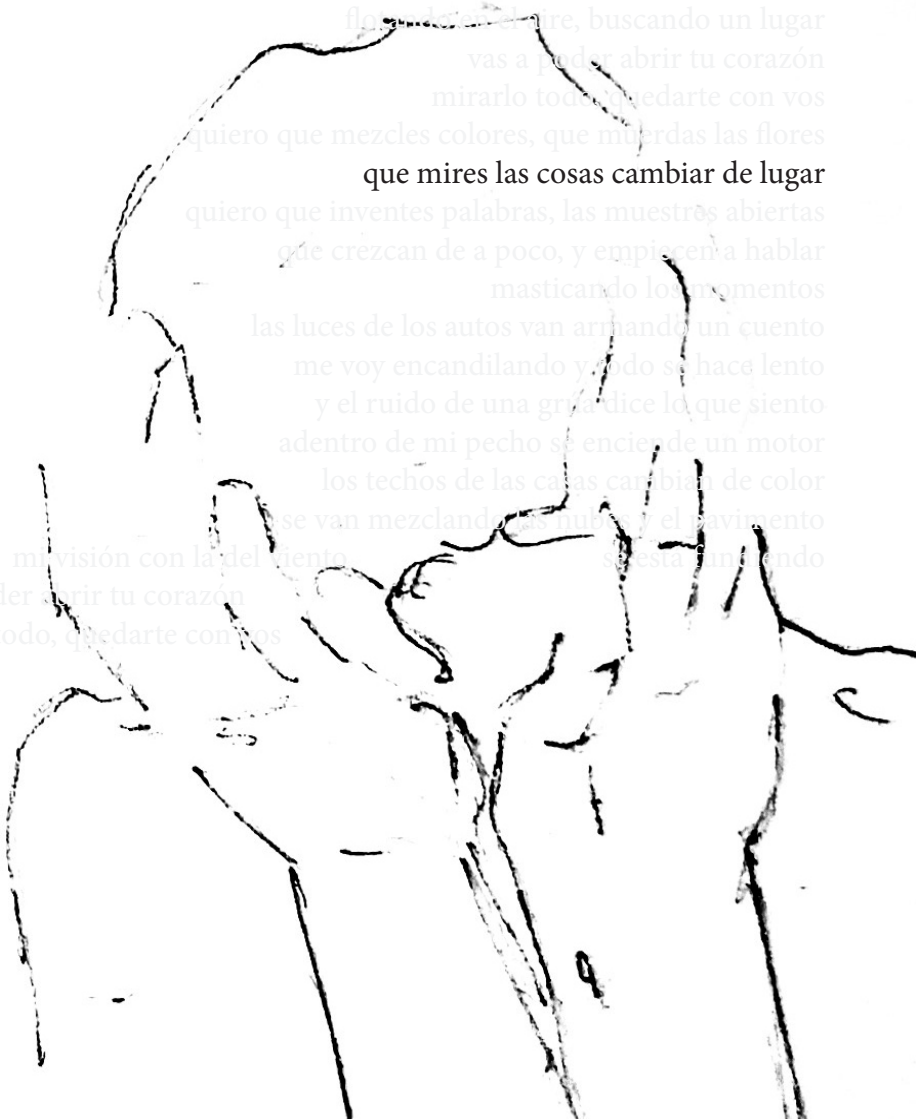
29/4/20 1.31hs

termino viniendo cuando no sé cómo siento cómo me siento. estás a full falafel y al final es el vivir pero otra vez el miedo. y me alejo no vaya a ser que sea tan rápido que mañana no esté pero la cosa no funciona así y si lo mido mañana puede dejar de estar igual el tema en realidad es si estoy dispuesta o no a entregarme al dolor

quiero que cierres los ojos, y mires adentro
tan lleno de agua, que parezca el mar
quiero que frenes el tiempo, y mires la lluvia
fluyendo entre, buscando un lugar
vas a poder abrir tu corazón
mirarlo todo, quedarte con vos
quiero que mezcles colores, que muerdas las flores
que mires las cosas cambiar de lugar

quiero que inventes palabras, las muestras abiertas
que crezcan de a poco, y empiecen a hablar
masticando los momentos
las luces de los autos van armando un cuento
me voy encandilando y todo se hace lento
y el ruido de una grúa dice lo que siento
adentro de mi pecho se enciende un motor
los techos de las casas cambian de color
se van mezclando las nubes y el pavimento
mi visión con la del viento

vas a poder abrir tu corazón
mirarlo todo, quedarte con vos



[illegible]

QUIER
Y

30/4/20

acostadas tus piernas enredadas a mi tronco te escucho roncar pero
te escucho con buena onda porque en la soledad de la noche qué
lindo escuchar lo más parecido a una respuesta a lo q pienso
no paro de recordar parece q no generar experiencia me lleva a la
necesidad de vida y tiro de archivo mental y de sueños a fragmentos

2/5/20 2.52hs

hoy me sentí muy triste. todavía me arden los ojos. no sé cuando voy a dejar de tener ganas de llorar. solo siento tristeza. me apetece estar sola ¿? no tengo fuerzas. necesito que alguien me mime mucho.

me salió una cana

a partir de mañana se puede salir a hacer deporte y pasear de 6 a 10h y se 20 a 23hs. me apetece mucho pero a la vez me da miedo que salga demasiada gente.

debería descansar. me siento muy nerviosa

pero me permití estar triste y lloré un montón sin angustiarme

5/5/20 18.25hs

nos tuvimos que ir del piso. las extraño un montón. estoy en videollamada con laia

6/5/20 3.35hs

estuvimos 6h en videollamada

me siento muy frustrada. espero a que me hables sabiendo que no lo vas a hacer y asumiendo que es porque ya no te importa. y sentía que no me importaba pero en cuanto le empecé a dar muchas vueltas me importó. pero no sé si estoy siendo muy exigente pero a la vez tiene sentido que desee constancia si me genera inseguridad la incerteza y si me canso de tirar del carro. necesito aire para poder relativizar las extraño un montón. y es curioso porque te extraño muchísimo menos de lo que pensé que te extrañaría. aunque por ahí estoy cohibiendo y alejándome para no sufrir

hace dos días que “després et truco” pero no lo haces. y está bueno que no hablemos por un par de días. pero tengo tan presentes tus dinámicas pre-confinamiento que a la mínima que veo que se repiten hago fufus. te dediqué demasiadas páginas de este diario y demasiadas horas de mi cabeza. también pienso mucho en nerea pero es tan grande y a la vez está tan verde que no sé qué decir. en realidad no me banco ni estar sola ni estar con alguien.

7/5/20 0.22hs

qué hago esperando tu mensaje. hoy te pusiste insistente para hablar cuando me extrañaste y cuando se te pasó ya no supe más. te fui hablando pero respuestas cortas y si odio tanto este trato por qué espero tu mensaje. no quiero saber nada con el encierro todo se me hace enorme. hoy mamá estuvo fuera y estuve sola todo el día

7/5/20 3.10hs

termino todos los días igual. me alteraste el sueño, el pensar, el estar. y me resulta un recurso fácil el romantizar y poetizar mis desazones obsesivas hacia vos. ¿es menos válido mi poliamor si sigo en bucles propios de la posesión romántica? ¿hasta qué punto soy yo la responsable de las dinámicas? ¿acaso tu inconstancia, aparente indiferencia y constante amenaza de fuga no contribuyen a mis comportamientos? porque, por supuesto, soy la dueña de mis actos, pero también siento cosas y me dejo llevar por ellas. y no tengo por qué recibir la vida pasivamente y moldearme al gusto.

me

given a UN

7000

x

17000

x

te ech

10 10 10 10 10

10 10 10

zero hada over
given a UN

10 10 10

10 10 10

10 10 10

10 10 10

10 10 10

hadd ver

0 1

7

1892

[Handwritten signature]

224

9/5/20 2.36hs

nos llamamos y hablamos y nos dijimos que nos extrañamos. la extraño. me siento triste porque la quiero ver y me siento porque nos siento y después de hoy siento y noté un poco de permitirme sentir mamá no estuvo en casa hoy. hice videollamada con emma. me sentí sola. siento mucha soledad en compañía. estoy viendo kim possible. me masturbo mucho para sentirme mejor

10/5/20 18.09hs

las extraño un montón. los días pasan y no hago nada. quiero hablar con erxi pero no por whatsapp. quiero comerle la boca y tocarle la cara

12/5/20 0.19hs

no sé, no sé, pongo muchas expectativas muchas exigencias que solo me llevan a la frustración y la insaciabilidad. y no sé t'estimo tia per què collons no em cuides??? si aquest és l'interés que penses mostrar per la conversa t'ho dic que piro. no penso seguir tirant del carro (què em crec k sóc si després no aguanto dos dies sense parlar-te sabent k em contestaras així)

9/5/20 10.31hs

sueño muy vívido. a veces no sé si soñé o fue real. y los sueños determinan mucho mi estado de ánimo. y a veces un sueño me puede saciar aunque sea un poco las ganas de una experiencia. estoy volviendo a poner barreras con erxi. si el interés no se muestra recíproco voy a dejar de tirar del carro. empiezo a perder mi propio interés

9/5/20 2.36hs

nos llamamos y hablamos y nos dijimos que nos extrañamos. la extraño. me siento triste porque la quiero ver y me siento porque nos siento y después de hoy siento y noté un poco de permitirme sentir mamá no estuvo en casa hoy hice videollamada con emma. me sentí sola. siento mucha soledad en compañía. estoy viendo kim possible. me masturbo mucho para sentirme mejor

10/5/20 18.09hs

las extraño un montón. los días pasan y no hago nada. quiero hablar con erxi pero no por whatsapp. quiero comerle la boca y tocarle la cara

12/5/20 0.19hs

no sé, no sé, pongo muchas expectativas muchas exigencias que solo me llevan a la frustración y la insaciabilidad. y no sé t'estimo tia per què collons no em cuides??? si aquest és l'interés que penses mostrar per la conversa t'ho dic que piro. no penso seguir tirant del carro (què em crec k sóc si després no aguanto dos dies sense parlar-te sabent k em contestaras així)

9/5/20 10.31hs

sueño muy vívido. a veces no sé si soñé o fue real. y los sueños determinan mucho mi estado de ánimo. y a veces un sueño me puede saciar aunque sea un poco las ganas de una experiencia. estoy volviendo a poner barreras con erxi. si el interés no se muestra recíproco voy a dejar de tirar del carro. empiezo a perder mi propio interés

9/5/20 14.37hs

tengo mucha **ansiedad** no me sale nada para entregar en la uni tengo muchas entregas atrasadas que no empecé (sí que empecé pero no me convencen o no sé cómo materializar o no sé cómo seguir) y erxi por dios cuánta **inseguridad** me genera pensar que ya no

atisbo de luz en la tiniebla no veo el final bajo esta niebla continua **lucha interna** caer en la **incoherencia** el **miedo a gestionar** y las sombras que me acechan temo a lo que pueda pasar cuando duermo y no estoy despierta. cuando me asaltan dudas de Tempo, Filo o Gea pa' que existo en la tierra y cuál es mi tarea. el día a día nos descubre no sé lo que nos deparará sólo el tiempo lo sabe y no nos lo quiere contar. con un **nudo en el estómago** y **ansiedad** palpitante no encuentro ciencia cierta sólo eterno interrogante. una verdad lúgubre a una mentira encubre camino a paso firme hacia la incertidumbre. quiero derribar muros quiero saltar vallas quiero que seamos libres cuando vengas o te vayas apalancarme en valles correr por las calles si vas a tomar nuestra palabra, es mejor ketekalles. camino firme hacia la incertidumbre. miro hacia fuera y busco un clavo al que agarrarme miro hacia dentro y busco donde refugiarme me temo a mi misma y dudo un instante de seguir hurgando y **tener miedo de encontrarme** buceo entre dudas y me pregunto más adentro cómo será el final y como fue el comienzo. una conversa **pendiente** una cuestión no resuelta qué pasa con el miedo que entra y no cierra la puerta. y el **tiempo se consume**, igual que toda esta **mierda** y ahora pasan las horas por la puerta que está abierta una verdad lúgubre a una mentira encubre camino a paso firme hacia la incertidumbre.

9/5/20 18.14hs

llevo dos días en bucles negativos. me siento súper insegura.

14/5/20 16.37hs

¿tenés tantas ganas de verme como yo a vos? ¿te ilusiona la idea de pasar un rato juntas? ¿me seguís queriendo?





me gustaría
entender
lo que
siento.

me abruman

todas estas
emociones

15/5/20 1.07hs

15/5/2020.070hs me viene todo el enojo me vino todo el eno-

15/5/2020.1207hs tengo ganas de

y de mandarme a la mierda tengo ganas de

15/5/20 1.07hs

y de mandarme a la mierda (tal vez me voy a ir de sin pensar

las tanto de enojo me viene todo el enojo me vino todo el eno-

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

ganas de mandarme a la mierda

15/5/20 18.42hs

hace una semana que no hablamos. no tengo ganas de ir a tu casa cuando no sos capaz de cuidarme o mandarme un mensaje. no sé si quiero mantener el vínculo con vos, nunca estoy segura de tu interés y el día que se te pase tampoco lo notaré porque --- mentira, puede que ya no me hables pq ya no te intereso. genial

15/5/20 23.28hs

estoy enojada pero ya no me siento angustiada. me cabrea mucho que me hayas dejado plantada. es la primera vez en mi vida que me lo hacen. quiero asentar un poco mis emociones antes de escribir. no me contestas desde ayer a las 18hs y tu último mensaje había sido que me llamabas a la noche. te quiero dejar en visto, sea lo que sea y cuando sea que me decidas contestar. estoy muy enojada con vos. y sé que no nos relacionamos de la misma manera pero esto ya no lo quiero pasar y está bien que ponga mi límite.

17/5/20 1.59hs

el tema es que a mí empuja
no esperar nada y de go
do decida venir no me
no me llena y no me gu
para mantener mi afect
es recíproco o sino se d

batalla inte
tira mucho hacia el con
venga sin darle importa
me sabe mal porque x e

sentir ciertas cosas muy
en realidad no quiero p

a veces me canso de cuidar las palabras y de mantener la calma y la seriedad
pienso que por ahí si mi pensamiento es "ya no me quieres" y descartó el "ya no"

no sé qué hacer no sé si en este sufrir es mejor dejarlo estar para dejar de pasar
entiendo que nuestras formas de relacionarnos son super diferentes y tenemos

por aprender solo sea por mi parte y termine siendo una adaptación unidireccional
a ir es para no sufrir el
tancia, tampoco tengo que dar por senta
causar tu ausencia

17/5/20 15.22hs

me tienes pilladísima. n
que no me sale ni pensa
tradiciones en el cuello

cionalmente eso de
olpe ilusionarme cuan-
sale
sta

o tengo que sentir que
esvanece

erna constante que

formarme con lo que

ancia al vínculo pero

esa vía también dejo de

y lindas hacia ella que

perder

o me aprecias” porque sé que me aprecias, puede ser porque

ir manteniendo la

a de que la que está

rla mal o forzarla a

concepciones muy distintas de lo que es cuidar. pero

se que si me empleo

dolor que me pueda

da la duración de un vínculo. que por ahí no tiene por qué alargarse en el tiempo

ea solo cuando vos quieras. no me gusta sentir que quedo a la espera

me tienes tan pillada

arlo solo siento las con-

o

16/5/20 10.42hs

Comunitaria, desde el 2 de mayo hay horario para salir a hacer ejercicio

¿cómo quieres que te quiera si no estás aquí?

me dan miedo los meses q se van volando

me quedao flaquita de esperarte tanto

si el esfuerzo es unidireccional, y a veces en ese descuidar las formas salen cosas.

me percibo como tu

capricho, y un capricho es algo material y casi despersonificado.

seguir para aprender a relacionarme de otra manera. porque

no me gustaría que ese afán

no tengo que dar por sentada la cons-

de tu apetito

17/5/20 18.52hs

me quiero pedir perdón x descuidarme tanto. estuve días en pensamientos intrusivos y bucles y siendo comida por la ansiedad. fui muy injusta conmigo y con vos y con nosotras (¿hay un nosotras? estaría bueno saber lo que pensás para que pueda percibir un nosotras además de un vos y un yo) y focalicé mucho en la situación. no me dejé respirar y tampoco lo dejé respirar. te aprecio mucho y me gustaría ser capaz de explicarte mis inseguridades y mis sentimientos negativos para construir un vínculo de forma más sana

me siento muy cómoda con nerea. nos mandamos como cartas por whatsapp y hablamos sobre muchas csas y todo fluye un montón. tengo muchísimas ganas de que vuelva del pueblo y nos veamos. me genera mucha curiosidad y me transmite mucha honestidad. siento que tiene una cabeza súper caótica e inquieta pero se expresa de una forma súper amable. me gustaría quedar y charlar durante horas e ir a ver alguna peli y prestarnos libros. no quiero crear un ideal de cómo es en mi cabeza, por eso no estoy escribiendo sobre ella. quiero que nos conozcamos y creemos ideas sobre la otra basadas en cosas reales y no solo en lo que tengo ganas que sea

18/5/20 10.16hs

tengo ganas de que sea pero que el ser salga solo (por mucho que ese salga solo implica nuestro afán por construirlo) **a la vez** no quiero depositar en ella expectativas ni emociones precipitadas

20/05/20 16.58hs

este silencio me está matando también
tensión una espera que me hace gritar
para adentro y me tensa y tiemblo y
malestar no te puedo extrañar pero a

extraño

pero no decimos nada y cada una va
quiero asumir cuáles son tus procesos
sito que me expliques qué te pasa por
honesta con lo que pasa por la mía

todo se reduce al aferrarme y al no querer que las cosas
nen

20/05/20 16.58hs

este silencio me está matando también
presión me espanta me hace gritar
para adentro y me tensa y tiemblo y
malestar no te puedo extrañar pero a

extraño

pero no decimos nada y cada una va
quiero asumir cuáles son tus procesos
sito que me expliques qué te pasa por
honesta con lo que pasa por la mía

todo se reduce al aferrarme y al no querer que las cosas
nen

21/05/20 20.58hs

otra vez cancelaste a último momento
me cansé. es súper descuidado por tu
no estás cuidando el vínculo. estoy
voy a cuidar

21/05/20 20.58hs

otra vez cancelaste a último momento
me cansé. es súper descuidado por tu
no estás cuidando el vínculo. estoy
voy a cuidar

20/05/20 16.58hs

este silencio está tomando
tensión me espere gritar y grito
y para dentro y entre todo el tiemblo y me abrumo y entre todo el
a la que me siento y me calma te extraño
va procesando por su cuenta y no
es por pasarnos cosas que en procesos mentales pero para eso necesito
que implique que honesta pasa por la cabeza pero eso implica ser
honesta con lo que pasa por la mía
querer que las cosas avanzan no querer que las cosas buenas terminen

21/05/20 20.58hs

otra vez cancelaste a último momento
tupe a un bebé por tu parte. no me estás cuidando.
muy desilusionada y enojada me voy a cuidar

ELLOS ENCUENTRAN

QUE ASÍ NO, EN

Y ADÉS, SALIMOS A

Y ASÍ, PASA LO QUE ES EN LA

Y ESE, PERO HAY QUE TEMERSE

Y AL FINAL NO PODRÁ CONTROLAR

Y OTRO TENEMOS QUE DESARROLLAR LA

DE: SORPRENDERNO Y VERNO TRANSFORMADO EN

Y CUENTROS.

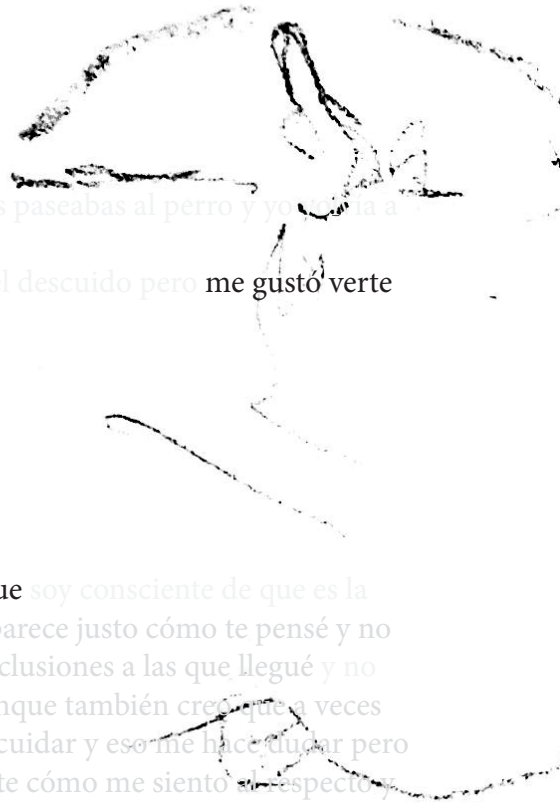


22/05/20 13.14hs

anoche el destino nos cruzó mientras paseabas al perro y yo estaba a
casa
todavía me siento muy enojada por el descuido pero me gustó verte
eres preciosa
te aprecio mucho
te echaba de menos

24/5/20 1.20hs

hoy nos vimos
me siento muy tranquila
no te dije nada de lo que pensé porque soy consciente de que es la
angustia canalizada en vos y no me parece justo cómo te pensé y no
me parecen justas muchas de las conclusiones a las que llegué y no
me parecería justo exigirté cosas (aunque también creo que a veces
no sos consecuente con tu forma de cuidar y eso me hace dudar pero
parte del cuidarnos también es decirte cómo me siento al respecto y
eso está en mi mano y por ahí te lo diré el próximo día que nos vea-
mos porque hoy prefería acariciarte y olerte y reírnos y verte sonreír
tienes una sonrisa súper bonita) y me sabe mal haberte pensado de
forma tan distante
empiezo a respirar mejor
todavía me cuesta pero empiezo a respirar mejor
me siento muy cómoda con vos y agradezco que compartamos espa-
cios







25/5/20 15.17hs

me siento muy tranquila

no me está costando respirar. se me abren los pulmones cada día un poco más. estoy siendo más cuidadosa con mis pensamientos. tengo

muchas ganas de que sea leído (aunque me sienta tensa al respecto pero es normal es una situación de enfrentamiento al yo que tanto escondo) y eso está muy bueno porque quiere decir que empiezo a aceptar estas partes de mí

esta sensación es hermosa

la conciencia y el sentir el cuerpo justo después de la congoja provocada por el pensar en el encierro sin filtro sin freno sin cuidados y ahora que lo siento desde un respirar puedo darle vueltas y tratarme tratarte tratarnos con dulzura



EL

DEL

CONSTITUTIV

TAMBALEO

YO ES

VO

:)

Paloma Maniás