



MÁSTER EN TERAPIA COGNITIVO SOCIAL: FORMACIÓN CONSTRUCTIVISTA Y SISTÉMICA

El Máster en *Terapia Cognitivo Social* ofrece un ciclo completo de formación en psicoterapia en los ámbitos de atención individual, grupal, familiar y de pareja. El curso sigue las directrices maestras sobre formación teórica, técnica y práctica supervisada indicadas por la *Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP)* y la *Asociación Española de Psicoterapias Cognitivas (ASEPCO)*



● ORGANIZACIÓN DE LA DOCENCIA

La estructuración por módulos permite la matriculación puntual a un módulo obteniendo un certificado académico que acredita su superación. Todos los módulos, excepto los de prácticas, se pueden realizar de forma presencial, semi-presencial o en línea (online). El módulo 1, [Psicoterapia Constructivista](#)^{*} se puede realizar de forma independiente presencialmente o en línea. La finalización satisfactoria de los módulos 1, 2 y 3 da lugar a la obtención del **Diploma de Postgrado en Técnicas y Principios Básicos**, el segundo curso da lugar al **Diploma de Postgrado en Análisis de Procesos Terapéuticos**, mientras que la realización del trienio completo y la superación de todos los módulos (incluido el 10º relativo a la memoria clínica) permite acceder al **Título de Máster en Terapia Cognitivo Social**.

	Módulo	Título Módulo	Créditos sistema ECTS
1er. año	1	Psicoterapia constructivista**	10
	2	Aplicaciones de la terapia constructivista I*	10
	3	Prácticas I	10
		TOTAL PRIMER AÑO	30
2º año	4	Análisis de los procesos terapéuticos constructivistas*	10
	5	Aplicaciones de la terapia constructivista II*	10
	6	Prácticas II	10
		TOTAL SEGUNDO AÑO	30
3er. año	7	Análisis de sesiones de terapia (desdoblada en pequeños grupos)*	5
	8	Aplicaciones de la terapia constructivista III*	10
	9	Prácticas III	11
		TOTAL TERCER AÑO	26
	10	ELABORACIÓN DE LA MEMORIA CLÍNICA*	4
		TOTAL MASTER	90

^{*} Es posible cursar estos módulos a distancia



La docencia correspondiente a esta 36ª convocatoria está distribuida en tres bloques:

- Enero-junio de 2026 (1er. curso): Módulos 1-3 (las prácticas, módulo 3, pueden continuar hasta septiembre de 2026, si procede).
- Enero-junio de 2027 (2º curso): Módulos 4-6 (las prácticas, módulo 6, de octubre 2026 hasta septiembre de 2027, si procede).
- De octubre del 2027 a junio de 2028 (3er. curso): Módulos 7-10 (las prácticas, módulo 9, hasta septiembre de 2028, si procede).

HORARIO

El horario de las actividades presenciales (también se pueden seguir por videoconferencia) es el siguiente:

- Lunes y miércoles de 19 a 21 h (semanal, alumnas y alumnos de 1º y 2º): Módulos 1 y 4.
- Viernes de 17-21 h (semanal, todas las alumnas y alumnos): Módulos 2, 3, 5, 6, 8 y 9.
- Sábados de 10 a 14 h (quincenal, todas las alumnas y alumnos): Módulos 2, 5 y 8.
- Los horarios de las prácticas se adaptarán a las características de cada centro y de la actividad.

LUGAR (actividades presenciales)

Aulario de la Facultad de Psicología, Passeig de la Vall d'Hebron, 171 (Campus Universitario Mundet) y para algunas actividades docentes de fines de semana y para las prácticas clínicas se utilizan otros espacios pertinentes, de acuerdo con las características de cada actividad.

IDIOMAS LECTIVOS

Español (se emplea catalán en algunas actividades opcionales de segundo curso). Traducción consecutiva siempre que sea necesario.



PLAN DE ESTUDIOS

PRIMER CURSO

(enero-junio 2026)



MÓDULO 1. PSICOTERAPIA CONSTRUCTIVISTA (Presencial o a distancia)

- *Epistemología constructivista y psicoterapia 5 ECTS*
Dr. Guillem Feixas, *Universitat de Barcelona*.
- *Análisis existencial y de la demanda terapéutica 2,5 ECTS*
Dr. Manuel Villegas, *Centre Ítaca, Barcelona*.
- *La práctica de la terapia familiar sistémica 2,5 ECTS*
Dra. M^a José Pubill, *psicóloga clínica y psicoterapeuta, Barcelona*.

MÓDULO 2. APLICACIONES DE LA TERAPIA CONSTRUCTIVISTA I (Seminarios de fin de semana)

- *Entrenamiento en técnicas experienciales-1 1 ECTS*
Sra. Maria Monini, *Psicóloga clínica y Psicoterapeuta integradora, Barcelona*.
- *Tratamiento de los trastornos límite y disociativos 1 ECTS*
Dr. Benedetto Farina, *Università Europea di Roma*.
- *Terapia del desarrollo moral 1 ECTS*
Dr. Manuel Villegas, *Centro Ítaca, Barcelona*.
- *Polaridades semánticas en la terapia familiar de los trastornos alimentarios 1 ECTS*
Dra. Valeria Ugazio, *European Institute of Systemic Therapies, Milán*.
- *Acompañamiento terapéutico a personas trans*desde un modelo transpositivo 1 ECTS*
Soraya Vega, *TRANSIT, Barcelona*.
- *Terapia centrada en las emociones 1 ECTS*
Dr. Joao Salgado y Dra. Carla Cunha, *ISMAI, Portugal*.
- *Técnicas de intervención sistémica: entrevista al otro internalizado 1 ECTS*
Dr Karl Tomm, *University of Calgary, Canadá*.
- *La entrevista evolutiva 1 ECTS*
Dr. Manuel Villegas, *Centre Ítaca, Barcelona*.
- *Intervención psicológica en situaciones de trauma 1 ECTS*
Dr. José Navarro Góngora, *Universidad de Salamanca*.
- *Terapia individual con enfoque sistémico 1 ECTS*
Dr. Alfredo Canevaro, *psiquiatra i terapeuta familiar, Milà*.

MÓDULO 3. LAS PRÁCTICAS EN LA CLÍNICA CONSTRUCTIVISTA I

Actividades prácticas diversas en centros externos a escoger (mínimo 80 horas presenciales) 10 ECTS



SEGUNDO CURSO

(enero-junio 2027)



MÓDULO 4. ANÁLISIS DE LOS PROCESOS TERAPÉUTICOS CONSTRUCTIVISTAS

- *Constructos familiares en psicoterapia 2 ECTS*
Drs. Marta Salla y Guillem Feixas, *Universitat de Barcelona*.
- *El paciente difícil: Relación terapéutica y creatividad 2 ECTS*
Dra. M^a José Pubill, *psicóloga clínica y psicoterapeuta*.
- *Técnicas narrativas 1 ECTS*
Dr. Lluís Botella, *Universitat Ramon Llull, Barcelona*.
- *Enfoque Eriksoniano de la psicoterapia 1 ECTS*
Sr. Agustí Camino, *psicólogo clínic i psicoterapeuta, Barcelona*.
- *La práctica de la terapia centrada en dilemas 2 ECTS*
Dr. Guillem Feixas, *Universitat de Barcelona*
- *Entrenamiento en técnicas experienciales-II 1 ECTS (formato seminario)*
Sheila Izu, *CEPFAMI, Barcelona*.
- *Superar el narcisismo: (re)construir la autoestima en psicoterapia 1 ECTS*
Dr. Manuel Villegas y Pilar Mallor, *Centre Ítaca, Barcelona*.

MÓDULO 5. APLICACIONES DE LA TERAPIA CONSTRUCTIVISTA II (Seminarios de fin de semana)

- *Trastornos psicósomáticos y autohipnosis 1 ECTS*
Dr. Dirk Revenstorf, *Universität Tübingen, Alemania*
- *La personalidad y sus trastornos desde una perspectiva relacional 1 ECTS*
Dr. Juan Luis Linares y Iolanda D'Ascenzo, *Escuela de Terapia Familiar Sant Pau, Barcelona*.
- *Psicoterapia de los trastornos obsesivos 1 ECTS*
Dr. Francesco Mancini, *Associazione di Psicologia Cognitiva, Roma*.
- *Elaboración del duelo e intervención terapéutica 1 ECTS*
Dr. Robert Neimeyer, *Portland Institute for Loss and Transition, EE.UU.*
- *Los constructos personales en la evaluación clínica y la psicoterapia 1 ECTS*
Dr. David Winter, *University of Hertfordshire, Reino Unido*.
- *Abordaje constructivista de las drogodependencias 1 ECTS*
Sra. Carme Cunillera, *CAS Garrotxa-IAS, Olot*.
- *La relación terapéutica con el paciente difícil 1 ECTS*
Dr. Antonio Semerari, *Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva, Roma*.
- *Los constructos familiares en el trabajo clínico 1 ECTS*
Dr. Harry Procter, *University of Hertfordshire, Reino Unido*.
- *Terapia de esquemas 1 ECTS*
Dr. Jordi Cid, *Instituto de Asistencia Sanitaria, Girona*.
- *Entrevista relacional en terapia narrativa para parejas de alta conflictividad 1 ECTS*



Dr. Stephen Madigan, *Vancouver School for Narrative Therapy,*
Canadá.

MÓDULO 6. LAS PRÁCTICAS EN LA CLÍNICA CONSTRUCTIVISTA II

Actividades prácticas diversas en 15 centros externos a escoger (mínimo 80h. presenciales) *10 ECTS*



TERCER CURSO

(octubre 2027 – junio 2028)



MÓDULO 7. ANÁLISIS DE SESIONES DE TERAPIA

- *Supervisión y tutoría de la práctica terapéutica (desdoblada en grupos pequeños) 5 ECTS*

Dr. Manuel Villegas, *Centre Ítaca, Barcelona.*

Dra. Maria José Pubill, *psicóloga clínica y psicoterapeuta, Barcelona.*

Dr. Lluís Botella, *Universitat Ramon Llull, Barcelona.*

MÓDULO 8. APLICACIONES DE LA TERAPIA CONSTRUCTIVISTA III (Seminarios de fin de semana)

- *Entrenamiento en Técnicas experienciales-III 1 ECTS*

Dra. M^a Josep Pubill, *psicóloga clínica y psicoterapeuta, Barcelona.*

- *Dependencia emocional en las relaciones de pareja 1 ECTS*

Dr. Manuel Villegas y Pilar Mallor, *Centre Ítaca, Barcelona*

- *Terapia de grupo de tiempo limitado 1 ECTS*

Dr. Héctor Fernández Álvarez, *Fundación Aiglé, Buenos Aires.*

- *Mindfulness y psicoterapia 1 ECTS*

Dr. Ausiàs Cebolla i Martí, *Universitat de València.*

- *Terapia breve centrada en soluciones 1 ECTS*

Dr. Mark Beyebach, *Universidad Pública de Navarra.*

- *Terapia de la coherencia 1 ECTS*

Dr. Bruce Ecker, *Coherence Psychology Institute, Estados Unidos.*

Dra. Sara Bridges, *University of Memphis, Estados Unidos.*

Dr. Machal Jasinski, *psicoterapeuta, Barcelona.*

- *El encanto y el desencanto: El cambio en terapia de pareja 1 ECTS*

Valeria Ugazio, *European Institute of Systemic-relational Therapies, Milán.*

- *Evaluación interpersonal e intervención sistémica 1 ECTS*

Dr. Karl Tomm, *The Vancouver School for Narrative Therapy, Canadá.*

- *Psicoterapia cognitivo-analítica 1 ECTS*

Dr. Carlos Mirapeix, *Instituto de Estudios Psicoterapéuticos de Santander.*

- *Constructos familiares en la evaluación clínica y la psicoterapia 1 ECTS*

Dr. David Winter, *University of Hertfordshire, Reino Unido.*

MÓDULO 9. LAS PRÁCTICAS EN LA CLÍNICA CONSTRUCTIVISTA III

Actividades prácticas diversas en centros externos a escoger (mínimo 80 horas presenciales) 11 ECTS

MÓDULO 10. ELABORACIÓN DE LA MEMORIA CLÍNICA 4 ECTS



● DOCENCIA

La **metodología de enseñanza** potencia las técnicas experienciales y de simulación, la supervisión, el debate y comentario de casos videograbados, y otorga especial atención al desarrollo de habilidades terapéuticas avanzadas. Además de las asignaturas y seminarios previstos en el programa, se suelen ofrecer otras actividades opcionales de formación.

Las **prácticas** se realizan en régimen de externado en diversas instituciones públicas y/o privadas de salud mental durante todo el año. En el primer curso, las alumnas y alumnos pueden elegir entre diferentes centros donde realizar las prácticas de observación; en el segundo, las prácticas en los centros disponibles implican mayor participación en el proceso terapéutico; y, en el tercero, las alumnas y alumnos asumen un mínimo de dos casos clínicos bajo la supervisión de un tutor del Máster.

CENTROS DE PRÁCTICAS

- CAP "Manso" Barcelona (*Institut Català de la Salut*).
- CAP Les Hortes, EAP Poble Sec, Barcelona.
- Clínica Galatea, Barcelona.
- EÀTICA- Centro especializado en Trastornos Alimentarios, Barcelona.
- Escuela Sant Pau de Terapia Familiar, Barcelona.
- HESTÍA Centro Internacional de Psicoterapia, Barcelona.
- ITA-Especialistas en Salud Mental, Barcelona.
- Centro ITACA, Barcelona.
- Centro ORBIUM, Barcelona.
- PSIGMA-Centro de Psicología, Asesoramiento Personal y de Salud, Vic.
- TRANSIT, Servicio de atención a personas trans*
- Centro Besai, Barcelona.
- Centro Grat, Barcelona.

● INSCRIPCIÓN



Y MATRÍCULA

Requisitos:

Licenciados o graduados en Psicología o Medicina (o menos de un 10% de créditos pendientes). Para el Módulo 1 se pueden estudiar otras peticiones.

Preinscripción

- 1º Periodo: del 2 de mayo al 2 de Julio de 2025.
- 2º Periodo: del 3 de Julio al 26 de septiembre de 2025.
- Documentación: Fotocopia compulsada del título, expediente académico, currículum, 1 fotografía (tamaño carné), fotocopia del DNI, cuestionario de preinscripción y pago de 100€ (a descontar del importe de la matrícula). Alumnas y alumnos internacionales: consultar. Contactar: tcognitivosocial@ub.edu

Matrícula

- 1er Periodo: del 5 de septiembre al 2 de octubre de 2025.
- 2º Periodo: del 3 al 17 de octubre de 2025.
- Precio de la matrícula:
 - 1er. curso: 3.150,00 € (+ 70€ de tasa de gestión académica)
 - 2º curso: 3.150,00 € (+ 70€ de tasa de gestión académica)
 - 3er. curso: 3.150,00 € (+ 70€ de tasa de gestión académica)

Seguro:

Todos los alumnas y alumnos deberán suscribir obligatoriamente la póliza de seguros que figura en la matrícula oficial para poder realizar las actividades prácticas.

DIRECCIÓN DEL CURSO

- Dr. Guillem Feixas Viaplana, Universitat de Barcelona
Correo-e: gfeixas@ub.edu Teléfono: 93 312.51.00

SECRETARÍA

- Información, atención de alumnas/os y coordinadora de prácticas:
Isabella Cini
Correo-e: tcognitivosocial@ub.edu
Teléfono: (+34) 93 312.58.09

http://www.ub.edu/tpia_cognitivosocial