



MÀSTER EN TERÀPIA COGNITIVO SOCIAL: FORMACIÓ CONSTRUCTIVISTA I SISTÈMICA

El **Màster en Teràpia Cognitivosocial** ofereix un cicle complet de formació en psicoteràpia en els àmbits d'atenció individual, grupal, familiar i de parella. El curs segueix les directrius mestres sobre formació teòrica, tècnica i pràctica supervisada, indicades per la *Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas* (FEAP) i la *Asociación Española de Psicoterapias Constructivistas* (ASEPCO).



● ORGANITZACIÓ DE LA DOCÈNCIA

L'estructuració per mòduls permet la matriculació puntual a un mòdul obtenint un certificat d'assistència i aprofitament que acredita la seva superació. Tots els mòduls excepte les pràctiques es poden realitzar en format presencial, semi-presencial o línia (online). El mòdul 1, [Psicoteràpia Constructivista](#), es pot realitzar de forma independent, presencialment o en línia. La finalització satisfactòria dels mòduls 1, 2 i 3 donarà lloc a l'obtenció del **Diploma de Postgrau en Tècniques i Principis Bàsics**, el segon curs permet obtenir el **Diploma de Postgrau en Anàlisi de Processos Terapèutics**, mentre que la realització del trienni complet i la superació de tots els mòduls (inclòs el 10^e relatiu a la memòria clínica) permetrà assolir el **Títol de Màster en Teràpia Cognitivossocial**.

Mòdul	Títol Mòdul	Crèdits sistema ECTS
1er. any	1 Psicoteràpia constructivista*	10
	2 Aplicacions de la teràpia constructivista I*	10
	3 Pràctiques I*	10
	TOTAL PRIMER ANY	30
2º any	4 Anàlisi dels processos terapèutics constructivistes*	10
	5 Aplicacions de la teràpia constructivista II*	10
	6 Pràctiques II	10
	TOTAL SEGON ANY	30
3er. any	7 Anàlisi de sessions de teràpia (desoblada en grups petits)*	5
	8 Aplicacions de la teràpia constructivista III*	10
	9 Pràctiques III	11
	TOTAL TERCER ANY	26
	10 ELABORACIÓ DE LA MEMORIA CLÍNICA*	4
	TOTAL CRÈDITS SISTEMA ECTS	90

* És possible cursar aquests mòduls en línia.



La docència corresponent a aquesta 36^a convocatòria està distribuïda en tres blocs lectius:

- De gener a juny de 2026 (1er. curs): Mòduls 1-3 (les pràctiques, mòdul 3, poden continuar fins a Setembre de 2026, si s'escau).
- De gener a juny de 2027 (2on. curs): Mòduls 4-6 (les pràctiques, mòdul 6, d'octubre 2026 fins a Setembre de 2027, si s'escau).
- D'octubre de 2027 a juny de 2028 (3er. curs): Mòduls 7-10 (les pràctiques, mòdul 9, fins a Setembre de 2028, si s'escau).

HORARI

L'horari de les activitats presencials (també es poden seguir per videoconferència) és el següent:

- Dilluns i dimecres de 19 a 21 h (setmanal, alumnes de 1r i 2n): Mòduls 1 i 4.
- Divendres de 17-21 h (setmanal, totes i tots els alumnes): Mòduls 2, 3, 5, 6, 8 i 9.
- Dissabtes de 10 a 14 h (quinzenal, totes i tots els alumnes): Mòduls 2, 5 i 8.
- Els horaris de les pràctiques s'adaptaran a les característiques de cada centre i de l'activitat.

LLOC (activitats presencials)

Aulari de la Facultat de Psicologia, Passeig de la Vall d'Hebron, 171 (Campus Universitari Mundet), Barcelona. Per a algunes activitats docents en cap de setmana i les pràctiques clíniques s'utilitzaran els espais pertinents, d'acord amb les característiques de cada activitat.

IDIOMES LECTIUS

Castellà (català en algunes activitats opcionals/electives de pràctiques).
Traducció consecutiva sempre que sigui necessari.



PLA D'ESTUDIS

PRIMER CURS

(gener-juny, 2026)



MÒDUL 1. PSICOTERÀPIA CONSTRUCTIVISTA (Presencial o a distància)

- *Epistemologia constructivista i psicoteràpia 5 ECTS*
Dr. Guillem Feixas, *Universitat de Barcelona*.
- *Anàlisi existencial i de la demanda terapèutica 2,5 ECTS*
Dr. Manuel Villegas, *Centre Ítaca, Barcelona*.
- *La pràctica de la teràpia familiar sistèmica 2,5 ECTS*
Dra. M^a José Pubill, *psicòloga clínica y psicoterapeuta, Barcelona*.

MÒDUL 2. APLICACIONS DE LA TERÀPIA CONSTRUCTIVISTA I (Seminaris de cap de setmana)

- *Entrenament en tècniques experiencials-I 1 ECTS*
Sra. Maria Monini, *psicòloga clínica y psicoterapeuta integradora, Barcelona*.
- *Tractament dels trastorns límit i dissociatius 1 ECTS*
Dr. Benedetto Farina, *Università Europea di Roma*.
- *Teràpia del desenvolupament moral 1 ECTS*
Dr. Manuel Villegas, *Centre Ítaca, Barcelona*.
- *Polaritats semàntiques en la teràpia familiar dels trastorns alimentaris 1 ECTS*
Dra. Valeria Ugazio, *European Institute of Systemic-relational Therapies, Milà*.
- *Acompanyament terapèutic a persones trans* des d'un model transpositiu 1 ECTS*
Dra. Sore Vega, *consulta privada, A Coruña*.
- *Teràpia centrada en les emocions 1 ECTS*
Dr. Joao Salgado i Dra. Carla Cunha, *ISMAI, Portugal*.
- *Tècniques d'intervenció sistèmica: Entrevista a l'altre internalitzat 1 ECTS*
Dr. Karl Tomm, *University of Calgary, Canadà*.
- *L'entrevista evolutiva 1 ECTS*
Dr. Manuel Villegas, *Centre Ítaca, Barcelona*.
- *Intervenció psicològica en situacions de trauma 1 ECTS*
Dr. José Navarro Góngora, *Universidad de Salamanca*.
- *Teràpia individual amb un enfocament sistèmic 1 ECTS*
Dr. Alfredo Canevaro, *psiquiatra i terapeuta familiar, Milà*.

MÒDUL 3. LES PRÀCTIQUES EN LA CLÍNICA CONSTRUCTIVISTA I

Activitats pràctiques diverses en diversos centres externs a escollir
(mínim 80 hores) *10 ECTS*



SEGON CURS

(gener-juny 2027)



MÒDUL 4. ANÀLISI DELS PROCESSOS TERAPÈUTICS CONSTRUCTIVISTES

- *Constructes familiars en psicoteràpia* 2 ECTS
Dra. Marta Salla i Dr. Guillem Feixas, *Universitat de Barcelona*.
- *El pacient difícil: Relació terapèutica i creativitat* 2 ECTS
Dra. M^a José Pubill, *psicòloga clínica i psicoterapeuta, Barcelona*.
- *Tècniques narratives* 1 ECTS
Dr. Lluís Botella, *Universitat Ramon Llull, Barcelona*.
- *L'enfocament ericksonià de la psicoteràpia* 1 ECTS
Sr. Agustí Camino, *psicòleg clínic i psicoterapeuta, Barcelona*.
- *La pràctica de la teràpia centrada en dilemes* 2 ECTS
Dr. Guillem Feixas, *Universitat de Barcelona*.
- *Entrenament en tècniques experiencials-II* 1 ECTS (format seminari)
Sheila Izu, *CEPFAMI, Barcelona*.
- *Superar al narcisisme: (re)construir la autoestima en psicoteràpia* 1 ECTS (format seminari)
Dr. Manuel Villegas y Pilar Mallor, *Centre Ítaca, Barcelona*

MÒDUL 5. APLICACIONS DE LA TERÀPIA CONSTRUCTIVISTA II (Seminaris de cap de setmana)

- *La hipnosi en problemes psicosomàtics* 1 ECTS
Dr. Dirk Revenstorf, *Universität Tübingen, Alemania*
- *La personalitat i els seus trastorns des d'una perspectiva relacional* 1 ECTS
Dr. Juan Luis Linares i Iolanda D'Ascenzo, *Escola de Teràpia Familiar Sant Pau, Barcelona*
- *Psicoteràpia dels trastorns obsessius* 1 ECTS
Dr. Francesco Mancini, *Associazione di Psicologia Cognitiva, Roma*.
- *Elaboració del dol i intervenció terapèutica* 1 ECTS
Drs. Robert Neimeyer y Carolyn Ng, *Portland Institute for Loss and Transition, EUA*.
- *Abordatge constructivista de les drogodependències* 1 ECTS
Carme Cunillera, *CAS Garrotxa-IAS, Olot*.
- *La relació terapèutica amb el pacient difícil* 1 ECTS
Dr. Antonio Semerari, *Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva, Roma*.
- *Els constructes familiars en el treball clínic* 1 ECTS
Dr. Harry Procter, *University of Hertfordshire, Regne Unit*.
- *Teràpia d'esquemes* 1 ECTS
Dr. Jordi Cid, *Institut d'Assistència Sanitària, Girona*
- *Entrevista relacional en teràpia narrativa per a parelles d'alta conflictivitat* 1 ECTS
Dr. Stephen Madigan, *Vancouver School for Narrative Therapy, Canadà*.

MÒDUL 6. LES PRÀCTIQUES EN LA CLÍNICA CONSTRUCTIVISTA II

Activitats pràctiques diverses en diversos centres externs a escollir (mínim 80 hores) 10 ECTS



TERCER CURS

(octubre 2027 – juny 2028)



MÒDUL 7. ANÀLISI DE SESSIONS DE TERÀPIA

- *Supervisió i tutoria de la pràctica terapèutica (desdoblada en grups petits) 5 ECTS*

Dr. Manuel Villegas, Centre Ítaca, Barcelona,

Dra. Maria José Pubill, psicòloga clínica i psicoterapeuta, Barcelona,

Dr. Lluís Botella, Universitat Ramon Llull, Barcelona.

MÒDUL 8. APLICACIONS DE LA TERÀPIA CONSTRUCTIVISTA III (Seminaris de cap de setmana)

- *Entrenament en tècniques experiencials-III 1 ECTS*

Dra. M^a José Pubill, psicòloga clínica i psicoterapeuta, Barcelona.

- *Dependència emocional en les relacions de parella 1 ECTS*

Dr. Manuel Villegas i Pilar Mallor, Centre Ítaca, Barcelona.

- *Teràpia de grup de temps limitat 1 ECTS*

Dra. Diana Kirzsmán, Fundación Aiglé, Buenos Aires.

- *Mindfulness i psicoteràpia 1 ECTS*

Dr. Ausiàs Cebolla i Martí, Universitat de València.

- *Teràpia breu centrada en solucions 1 ECTS*

Dr. Mark Beyebach, Universidad Pública de Navarra.

- *Teràpia de la coherència 1 ECTS*

Dr. Bruce Ecker, Coherence Psychology Institute, EUA.

Dra. Sara Bridges, University of Memphis, EUA.

Dr. Michal Jasinski, psicoterapeuta, Barcelona.

- *L'encant i el desencant: El canvi en teràpia de parella 1 ECTS*

Dra. Valeria Ugazio, European Institute of Systemic-Relational Therapies, Milà.

- *Avaluació interpersonal e intervenció sistèmica 1 ECTS*

Dr. Karl Tomm, University of Calgary, Canadà.

- *Psicoteràpia cognitivo-analítica 1 ECTS*

Dr. Carlos Mirapeix, Instituto de Estudios Psicoterapéuticos de Santander.

- *Els constructes personals en l'avaluació clínica i la psicoteràpia 1 ECTS*

Dr. David Winter, University of Hertfordshire, Regne Unit.

MÒDUL 9. LES PRÀCTIQUES EN LA CLÍNICA CONSTRUCTIVISTA III

Activitats pràctiques diverses en 10 centres externs a escollir (mínim 90 hores presencials) 11 ECTS

MÒDUL 10. ELABORACIÓ DE LA MEMÒRIA CLÍNICA 4 ECTS



● DOCÈNCIA

La **metodologia d'ensenyament** potencia les tècniques experiencials de simulació, supervisió, el debat i comentari de casos vídeo-gravats, i atorga especial atenció al desenvolupament d'habilitats terapèutiques avançades. A més de les assignatures i seminaris previstos en el programa, s'oferiran altres activitats opcionals de formació.

Les **pràctiques** es realitzen en règim d'externat en diverses institucions públiques i/o privades de salut mental durant tot l'any. En el primer curs, l'alumne/a pot triar entre diferents centres on realitzar les pràctiques en règim d'observació; en el segon, les pràctiques en els centres disponibles impliquen més participació en el procés terapèutic; i en el tercer, l'alumne/a assumeix un mínim de dos casos clínics amb supervisió d'un tutor del Màster.

CENTRES DE PRÀCTIQUES

- CAP "Manso", Barcelona (Institut Català de la Salut).
- CAP Les Hortes, EAP Poble Sec, Barcelona.
- Clínica Galatea, Barcelona.
- EÀTICA- Centre especialitzat en Trastorns Alimentaris, Barcelona.
- Escola Sant Pau de Teràpia Familiar, Barcelona.
- HESTIA Centre Internacional de Psicoteràpia, Barcelona.
- ITA-Especialistas en Salud Mental, Barcelona.
- Centre Ítaca, Barcelona.
- Centro Orbium, Barcelona.
- PSIGMA-Centre de Psicologia, d'Assessorament Personal i de Salut, Vic.
- TRANSIT, Servei d'Atenció i Promoció de la Salut de les persones trans* i no binàries (Institut Català de la Salut).
- Centre Besai, Barcelona.
- Centro Grat, Barcelona.

● INSCRIPCIÓ



Y MATRÍCULA

Requisits:

Llicenciats o Graduats en Psicologia o Medicina (o menys d'un 10% de crèdits pendents). Pel Mòdul 1 es poden estudiar altres peticions.

Pre-inscripció

- 1^{er}. Període: del 2 de maig al 2 de juliol de 2025.
- 2^{on}. Període: del 3 de juliol al 26 de setembre de 2025.
- Documentació: Fotocòpia compulsada del títol, expedient acadèmic, currículum, 1 fotografia (mida carnet), fotocòpia del DNI, qüestionari de pre-inscripció i pagament de 100€ (a descomptar de l'import de la matrícula). Alumnes internacionals: consultar.
- Contactar: tcognitivosocial@ub.edu

Matrícula

- 1^{er}. Període: del 5 de setembre al 2 d'octubre de 2025.
- 2^{on}. Període: del 3 al 17 d'octubre de 2025.
- Preu de la matrícula:
 - 1er curs: 3.150,00 € (+70€ de taxa de gestió acadèmica)
 - 2on curs: 3.150,00 € (+70€ de taxa de gestió acadèmica)
 - 3er curs: 3.150,00 € (+70€ de taxa de gestió acadèmica)

Assegurances:

Tots els alumnes han de subscriure obligatòriament la pòlissa d'assegurances que figura a la matrícula oficial per tal de poder realitzar les activitats pràctiques.

DIRECCIÓ DEL CURS

- Dr. Guillem Feixas i Viaplana, Universitat de Barcelona
Correu-e: gfeixas@ub.edu Telèfon: 93 312.51.00

SECRETARÍA

- Informació, atenció d'alumnes i coordinadora de pràctiques:
Isabella Cini
Correu-e: tcognitivosocial@ub.edu
Telèfon: (+34) 93 312.58.09

http://www.ub.edu/tpia_cognitivosocial