

BENESTAR PERSONAL I SOCIAL

Programa d'un curs

OBJECTIUS

Aquest ensenyament té com a objectiu principal desenvolupar competències per aconseguir el benestar integral de les persones, d'aplicació a la vida quotidiana i a les relacions familiars i socials. Pretén dotar d'eines per al benestar integral, despertar vocacions antigues i potenciar habilitats d'afrontament dels reptes de la vida. Encara que està dividit en tres blocs, està pensat seqüencialment i globalment. El punt de partida és l'educació en valors, i des d'aquí es desenvolupen l'autoconeixement i la relació amb els altres. Finalment, es treballen les emocions i la salut, que posen en joc tots els blocs des d'un tractament eminentment pràctic.

Assignatures

Educació en valors

Autoconeixement i relació amb els altres

Emocions i salut

Tallers i conferències

2 assignatures optatives

LLOC

Facultat d'Educació

Passeig de la Vall d'Hebron, 171

08035 Barcelona