

AUTOCONeixEMENT: DESCOBREIX LES TEVES COMPETÈNCIES PROFESSIONALS

Descripció i objectiu: expertes en formació en les organitzacions han planificat aquest curs amb múltiples exercicis de reflexió personal i grupal. El curs es proposa com a objectiu principal que l'alumnat conegui les pròpies competències i recursos professionals que afavoreixin una òptima adaptació al món de l'empresa.

Programa: Autoconeixement - Presa de decisions - Tolerància a l'estrès - Valor i responsabilitat.

Professorat:

- Dra. Assumpta Aneas (coordinadora)
- Dra. Alejandra Montané

Preu: 60 €

Crèdits: 2 crèdits de lliure elecció

Docència (escolliu un grup):

Grup matí. Dimarts i dijous de 12 a 14 hores*

Grup tarda. Dimarts i dijous de 16 a 18 hores*

Calendari: del 17 d'octubre al 15 de novembre de 2006*

Lloc: Consulteu pàgina web de FeinaUB

Preinscripció i matrícula: Al web www.ub.edu/feinaub, de l'1 de setembre al 6 d'octubre de 2006



COM DESENVOLUPAR COMPETÈNCIES PROFESSIONALS PER SER MÉS EFICAÇ A LA FEINA

Descripció i objectiu: curs pràctic dinamitzat per professionals dels recursos humans. L'objectiu és dotar l'alumnat i les persones titulades de la UB d'una formació específica complementària per tal d'aproximar la identitat personal i professional a la realitat social del treball, i fomentar el desenvolupament de les actituds i el creixement personal.

Programa: Comunicació interpersonal - Treball en equip - Motivació - Visió estratègica - Lideratge - Planificació i organització de la feina - Iniciativa i creativitat - Autodisciplina.

Professorat:

- Sr. Miquel Bonet (coordinador)
- Sr. Jaume Llacuna
- Sr. Jordi Estalella
- Sra. Mercedes Gutiérrez
- Dr. Joan Guàrdia
- Sr. Josep Mas
- Sr. Sergi Pons
- Sra. Mònica Puccini
- Sra. Daya H. Rolsma

Preu: 120 €

Crèdits: 4 crèdits de lliure elecció

Docència (escolliu un grup):

Grup matí. Dilluns i dimecres de 12 a 14 hores*

Grup tarda. Dilluns i dimecres de 16 a 18 hores*

Calendari: del 16 d'octubre al 20 de desembre de 2006*

Lloc: Consulteu pàgina web de FeinaUB

Preinscripció i matrícula: Al web www.ub.edu/feinaub, de l'1 de setembre al 6 d'octubre de 2006



COM SUPERAR ENTREVISTES DE SELECCIÓ DE PERSONAL

Descripció i objectiu: taller molt pràctic amb un nombre reduït de persones i basat en simulacions diverses. Aquest curs té com a objectiu dotar l'alumnat de les competències necessàries per superar diferents tipus d'entrevistes de selecció de personal.

Programa: La selecció de personal - Com preparar-se una entrevista de selecció de personal - Tipus d'entrevistes - Les parts d'una entrevista - La comunicació verbal i no verbal al llarg d'una entrevista - Preguntes que poden fer-te - Balanç final - Seguiment de contacte.

Professorat:

- Sra. Yolanda Baez (coordinadora)
- Sra. Eva Ferraz

Preu: 60 €

Crèdits: 2 crèdits de lliure elecció

Docència (escolliu un grup):

| | | |
|--------------|---|-------------------------|
| Grup matí 1 | Del 17 al 27 d'octubre de 2006* (de dimarts a divendres) | De 9.30 a 12 hores* |
| Grup matí 2 | Del 14 al 24 de novembre de 2006* (de dimarts a divendres) | |
| Grup tarda 1 | Del 16 al 27 d'octubre de 2006* | De 18.30 a 20.30 hores* |
| Grup tarda 2 | Del 13 al 24 de novembre de 2006* | |

Lloc: Consulteu pàgina web de FeinaUB

Preinscripció i matrícula: Al web www.ub.edu/feinaub, de l'1 de setembre al 6 d'octubre de 2006



COM PARLAR EN PÚBLIC

Descripció i objectiu: taller molt pràctic amb un nombre reduït de persones, basat en simulacions diverses i múltiples exercicis de comunicació. L'objectiu és dotar l'alumnat de competències suficients per preparar i afrontar amb èxit l'exposició oral d'un treball, un informe d'empresa o una tesi doctoral.

Programa: El procés de comunicació - Factors que afavoreixen i dificulten la comunicació interpersonal - Tipus de situacions on es parla en públic - Com controlar els nervis - Com preparar una exposició oral - Fases d'un discurs - La comunicació verbal i no verbal - Recursos personals i materials que cal tenir en compte - Després de l'exposició oral.

Professorat:

- Sra. Anna Lluch (coordinadora)

Preu: 60 €

Crèdits: 2 crèdits de lliure elecció

Docència: Del 14 al 30 de novembre de 2006. De 15 a 17 hores (de dimarts a dijous)*

Lloc: Consulteu pàgina web de FeinaUB

Preinscripció i matrícula: Al web www.ub.edu/feinaub, de l'1 de setembre al 3 de novembre de 2006



* Dependent de la inscripció definitiva, FeinaUB es reserva el dret d'establir i proposar canvis de grups a les persones interessades.

* Dependent de la inscripció definitiva, FeinaUB es reserva el dret d'establir i proposar canvis de grups a les persones interessades.

* Dependent de la inscripció definitiva, FeinaUB es reserva el dret d'establir i proposar canvis de grups a les persones interessades.

* Dependent de la inscripció definitiva, FeinaUB es reserva el dret d'establir i proposar canvis de grups a les persones interessades.



TÈCNiques DE RECERCA DE FEINA

Descripció i objectiu: curs semestral que s'imparteix a través del campus virtual de la Universitat de Barcelona (IL3). L'objectiu d'aquest programa és dotar l'alumnat d'un conjunt d'eines i recursos per buscar feina.

Programa: L'objectiu professional - On i com es troben ofertes de feina - Instruments de recerca de feina - Selecció de personal (el procés de selecció i els tests psicotècnics/l'entrevista de selecció) - Prevenció i riscos laborals - Control de qualitat - Crear la pròpia empresa - Gestió de projectes - Tipus de contractació i negociació.

Professorat: tècnics en inserció laboral

Crèdits: 6 crèdits de lliure elecció
Calendari: Del 4 d'octubre al 18 de desembre de 2006
Preu: 100 euros
Inscripció:
www.complementaria.ubvirtual.com/ca



JORNADES D'ORIENTACIÓ PROFESSIONAL

Descripció i objectiu: durant tot un dia, la majoria de centres de la UB organitzen conjuntament amb FeinaUB un seguit de conferències i taules rodones amb la finalitat d'aportar recursos per cercar feina i orientar l'alumnat en habilitats que complementin la seva formació per tal que es pugui incorporar òptimament al mercat laboral.

Programa: Com començar a buscar feina - Instruments de recerca de feina - Els processos de selecció de personal - Sortides professionals específiques de cada ensenyament - Experiències viscudes per exalumnes relacionades amb la inserció laboral.

Ponents:

- Tècniques d'orientació universitària
- Professionals del sector
- Exalumnes de l'ensenyament
- Empreses i col·legis professionals

Preu: gratuït
Localització i calendari: consulteu el web www.ub.edu/feinaub i el web del vostre centre universitari
Crèdits: 1 crèdit de lliure elecció
Inscripció: Al web www.ub.edu/feinaub fins a la data publicada.

Qui organitza la formació per a la inserció laboral a la Universitat de Barcelona?

Els centres de la UB organitzen activitats complementàries als plans d'estudis per afavorir la formació professional de l'alumnat amb l'objectiu de contribuir a la seva transició al món laboral.

Paral·lelament a aquestes iniciatives, **FeinaUB** té, entre altres objectius, promoure i donar suport als centres quant a activitats formatives per a la inserció laboral. FeinaUB és el servei d'inserció i orientació professional per a l'alumnat i les persones titulades de la Universitat de Barcelona.

Què més fa FeinaUB?

a. T'ajuda a buscar ofertes de feina i/o pràctiques, a través de:

- **La Borsa de treball**, que fomenta la intermediació amb empreses que necessiten cobrir llocs de treball.
- **Convenis de pràctiques en empreses**, gestionats per personal especialitzat en aquest tema des del teu centre.

b. T'orienta en la transició al món laboral mitjançant:

- **El Club de Feina**, en què pots trobar recursos per buscar feina.
- **Entrevistes d'orientació professional**, en què et poden assessorar personalment en temes relacionats amb la recerca de feina.

c. L'organització de **fòrums d'empreses** amb la intenció d'intercanviar informació i currículums amb l'alumnat i les persones titulades de la UB.

d. L'actualització dels recursos d'inserció i orientació professional a través del web www.ub.edu/feinaub

Si necessites més informació... consulta www.ub.edu/feinaub o contacta amb els gestors de FeinaUB que trobaràs al teu centre universitari.

Estem segurs que contribuirem per tal que la teva transició al món laboral tingui èxit.

Consulta l'oferta formativa d'INSERCIÓ LABORAL DE FEINAUB del segon semestre, Hi haurà novetats interessants!
www.ub.edu/feinaub



feinaUB
Servei d'Inserció i Orientació Laboral

FORMACIÓ PER A LA INSERCIÓ LABORAL

1r semestre – Curs 2006-07



Activitats susceptibles de ser reconegudes com a lliure elecció



Posa't les piles per BUSCAR FEINA!

FORMACIÓ PER A LA INSERCIÓ LABORAL

FeinaUB et presenta l'oferta formativa relacionada amb la inserció laboral que complementa la formació específica del teu ensenyament.

Per començar, et proposem el curs **TÈCNiques DE RECERCA DE FEINA**, que t'aproparà als canals més habituals per conèixer les ofertes de feina, els instruments de presentació, els processos de selecció, a més de continguts propis del món empresarial, com és el control de qualitat, la prevenció de riscos laborals i la contractació.

Si el que t'interessa és conèixer les sortides professionals del teu ensenyament, els processos més habituals que se segueixen en el teu àmbit laboral i les experiències d'antics companys, et convidem a assistir a la **JORNADA D'ORIENTACIÓ PROFESSIONAL**, organitzada al teu centre.

Finalment, també t'ofereim un conjunt de **CURSOS I TALLERS PRESENCIALS DE TEMÀTIQUES ESPECÍFIQUES** impartits per especialistes que contribuiran a aprofundir la teva preparació per accedir al món laboral. Així, n'és un exemple, un taller sobre l'entrevista de selecció de personal, el desenvolupament de competències professionals i les habilitats molt valorades per les empreses, entre d'altres.

Per acabar, et recordem que és molt recomanable que t'informis sobre les **ALTRES ACTIVITATS QUE ORGANITZA EL TEU CENTRE** de manera complementària a aquesta oferta de FeinaUB i que de ben segur contribuiran a la teva transició al món laboral.

Destinatari: alumnat i persones titulades de la UB.

| | |
|--|---|
| FORMACIÓ GENERAL | Tècniques de recerca de feina (virtual) |
| FORMACIÓ PER ENSENYAMENTS | Jornada d'Orientació Professional (Centres UB) |
| FORMACIÓ ESPECÍFICA (a consultar oferta cada semestre) | Blocs temàtics possibles: Autoconeixement professional Competències professionals Com parlar en públic L'entrevista de selecció de personal Autoocupació ...(Cursos/tallers presencials) |

INFORMA'T sobre altres iniciatives per a la INSERCIÓ LABORAL que organitza el teu centre!