

# VIII Jornades d'Educació Emocional

## «Emocions i salut»

Aula Antoni Caparrós. Edifici del Teatre. Campus de Mundet. Universitat de Barcelona  
Passeig de la Vall d'Hebron, 171. Barcelona (metro: L3, parada Mundet)

[www.jornadeseducacioemocional.com](http://www.jornadeseducacioemocional.com)

---

**22 i 23 de març de 2012**

---

### Presentació de les Jornades

Les emocions tenen un efecte sobre la salut, i la salut afecta l'estat emocional. En aquestes VIII Jornades d'Educació Emocional ens proposem saber més sobre les relacions entre emoció i salut. Per això recorrem als experts del món de la salut per contribuir a difondre els coneixements que la investigació científica ha aportat en els últims anys i que poden tenir una aplicació en l'educació. Són coneixements que cal posar a l'abast de la gent i, sobretot, que cal fer arribar als professionals de l'educació. Per altra banda, interessa conèixer algunes experiències innovadores, com la introducció de d'humor, els pàllassos i la màgia dins els hospitals, aspecte en el qual el Màgic Andreu és un referent. Esperem que aquestes jornades serveixin per fonamentar millor la intervenció educativa en la investigació biomèdica.

## Programa

### Dijous, 22 de març

#### **16.00 h Recepció i lliurament de material**

#### **16.30 h Inauguració de les Jornades**

**Dr. Boi Ruiz i Garcia**, conseller de Salut de la Generalitat de Catalunya.

**Dr. Antoni Sans**, director de l'ICE de la Universitat de Barcelona.

**Dr. Rafel Bisquerra**, en representació de la Comissió Organitzadora.

## **17.00 h Ponència**

### **«Emoció i salut: aportacions de la neurociència»**

**Dra. Marta Ligoiz**, especialista en neurociència, neurobiologia i intel·ligència emocional; formadora de personal sanitari i educatiu del Servei Andalus de la salut.

## **19.00 h Descans**

## **19.30 h Sessions simultànies**

**Comunicacions, experiències i bones pràctiques**

## **Divendres, 23 de març**

### **9.30 h Tallers**

Recursos per treballar la salut i les emocions

1. Jo amb mi mateix, t'hi atreveixes?
2. Emocions i salut: una interacció real, aprofitem-la
3. Educació emocional i salut des del ioga
4. *Focusing*: gestió corporal de les emocions
5. In(corpo)rem positivitat?
6. Educació emocional per a cuidadors no professionals

**Dr. Jose Luís Bimbela**  
**Dra. Dolors Monturiol**  
**Dra. Maite Muñoz i**  
**Sra. Pilar Íñigo**  
**Dr. Luis López González**  
**Sra. Mireia Cabero**  
**Sr. Sergio García**

## **11.30 h Descans**

## **12.00 h Ponència**

### **«Magiateràpia per a oncologia infantil: il·lusionisme com a mitja de comunicació»**

**Sr. Màgic Andreu**, il·lusionista, fundador i president de “Somriure sense Fronteres”.

## **13.30 h Sessió de pòsters**

## **14.00 h Dinar**

### **15.30 h Tallers**

Recursos per treballar la salut i l'emoció

1. Navegant pel dolor i el patiment
2. El sentit de d'humor i la salut

**Sra. Mercè Conangla**  
**Sra. Maria Navarrete**

3. El cos: la biblioteca secreta de les nostres emocions
4. Tacte i contacte: del cos a les emocions o de les emocions al cos
5. Coneix i aplica la piràmide de la nutrició emocional
6. Activar el meu benestar gestionant l'estrès diari!

**Sra. Anna Álvarez**

**Sra. M. Alba Reñé**

**Sra. Roser Lladó**

**Sra. Núria Vall-Ilosera i**

**Sra. Laia Buerba**

### **17.30 h Descans**

### **18.00 h Taula rodona**

**«Com es pot millorar la salut a través de les emocions?»**

**Dra. Maria Dolors Monturiol**, metgessa, postgrau en Educació Emocional (UdL), màster en Intel·ligència Emocional a les Organitzacions (UB).

**Dra. Maria Dolors Navarro**, sotsdirectora de la Fundació Josep Laporte.

**Sra. M. Josep Planas Tapias**, directora de Planificació de l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.

**Dr. José Luis Bimbela**, docent investigador de l'Escola Andalusia de Salut Pública. Conselleria de Salut. Junta d'Andalusia.

Coordinadora: **Dra. Mari Cruz Molina**, professora titular d'Educació per a la Salut al Departament de Mètodes d'Investigació i Diagnòstic en Educació (MIDE) de la Universitat de Barcelona.

### **20.00 h Conclusions**

## **Presentació de comunicacions**

Les comunicacions han de presentar **experiències, recerques o bones pràctiques** que s'ajustin als eixos temàtics de les Jornades. Les persones interessades a presentar comunicacions poden fer-ho d'acord amb els requisits següents: extensió d'uns 6 fulls de mida DIN A4, marges de 2,5 cm, lletra Times New Roman de 12 pt., interlineat senzill, i referències bibliogràfiques segons la normativa APA. Les comunicacions han d'incloure els apartats següents:

- Títol
- Autor/s i correu electrònic de contacte
- Resum (*abstract*) d'unes 150 paraules
- Objectius
- Exposició del treball (experiència, recerca o bona pràctica)
- Resultats, conclusions i prospectiva
- Qüestions o consideracions per al debat

- Bibliografia

Les comunicacions s'han d'enviar per correu electrònic a l'adreça [jornadeseducacioemocional@gmail.com](mailto:jornadeseducacioemocional@gmail.com).

És important fer constar com a assumpte del correu electrònic les **VIII Jornades d'Educació Emocional**.

Data màxima de presentació de propostes de comunicació: **10 de febrer de 2012**.

Els textos seran revisats pel Comitè Científic de les Jornades. Es valoraran especialment els aspectes següents: definició clara dels objectius, coherència del contingut, presència d'elements innovadors, resultats i conclusions ben definits, formulació d'interrogants per al debat, i aspectes formals.

Per tal que una comunicació sigui acceptada i s'incorpori a la programació de les Jornades cal que, com a mínim, un dels seus autors hagi formalitzat la inscripció.

Les comunicacions acceptades pel Comitè Científic es penjaran al web de les Jornades, <http://www.jornadeseducacioemocional.com>, un cop hagin finalitzat.

## Presentació de pòsters

Per possibilitar l'intercanvi d'experiències, projectes, recerques o reflexions relacionats amb els eixos temàtics de les Jornades, les persones que hi estiguin interessades també poden presentar pòsters. No es tracta de pòsters publicitaris o propagandístics, sinó de la presentació d'un treball en un format més gràfic i visual. Els assistents a les jornades escolliran el millor pòster en base al contingut, l'estètica i la innovació.

En els pòsters hi ha de constar el títol i el nom dels autors, a la part superior. Es recomana posar-hi una adreça de correu electrònic.

Han de tenir una grandària màxima de 100 × 100 cm.

Els pòsters s'han d'enviar per correu electrònic en format Adobe (pdf) a l'adreça electrònica [jornadeseducacioemocional@gmail.com](mailto:jornadeseducacioemocional@gmail.com).

En el missatge en què s'envii el pòster és important especificar que és per a les **VIII Jornades d'Educació Emocional**, el títol del pòster i els autors.

La data màxima de presentació de propostes de pòsters és el **10 de febrer de 2012**.

Les persones que presentin pòsters s'encarregaran de portar-los el primer dia de les Jornades i penjar-los en els llocs habilitats a aquest efecte. Aquestes persones haurien de ser davant del seu pòster el divendres a les 13.30 h, per facilitar el contacte amb les persones interessades en la seva aportació. En finalitzar les Jornades, hauran de recollir els seus pòsters. Els pòsters acceptats pel

Comitè Científic es presentaran posteriorment a la web de les Jornades, <http://www.jornadeseducacioemocional.com>.

## Inscripció

A partir de l'1 de desembre de 2012, a l'adreça [www.ub.edu/ice](http://www.ub.edu/ice).

*Avís: els tallers del divendres són simultanis. Cada taller té les places limitades. En el moment de formalitzar la matrícula, cal que us inscriviu als tallers que us interessin.*

### Quota d'inscripció

A partir de l'1 de desembre de 2011 i fins al 15 de febrer de 2012

Inscripció ordinària..... 110 €

Inscripció reduïda (\*) ..... 80 €

*(\*) Estudiants universitaris i aturats; ex alumnes de màsters, postgraus i cursos d'expert en Educació Emocional, Intel·ligència Emocional a les Organitzacions i Tutoria i la seva Pràctica i professorat de la UB(Caldrà acreditar-ho)*

### A partir del 16 de febrer de 2012

Inscripció ordinària ..... 150 €

Inscripció reduïda (\*) ..... 100 €

*(\*) Estudiants universitaris i aturats; ex alumnes de màsters, postgraus i cursos d'expert en Educació Emocional, Intel·ligència Emocional a les Organitzacions i Tutoria i la seva Pràctica. i professorat de la UB(Caldrà acreditar-ho)*

*El preu inclou el dinar del segon dia.*

*Places limitades.*

*Se certificaran 15 hores.*

## Informació

[www.jornadeseducacioemocional.com](http://www.jornadeseducacioemocional.com)

A/e: [icecursos@ub.edu](mailto:icecursos@ub.edu) (informació sobre les inscripcions). Tel. 934 021 024

A/e: [jornadeseducacioemocional@gmail.com](mailto:jornadeseducacioemocional@gmail.com) (informació general)

## **Organitza**

Grup de Recerca en Orientació Psicopedagògica (GROP)

ICE de la Universitat de Barcelona

## **Comissió Organitzadora**

Blanca Barredo Gutiérrez

Rafel Bisquerra Alzina

Aida Blanco Cuch

Antoni Giner Tarrida

Núria Pérez Escoda

Amèlia Tey Teijón

## **Comitè Científic**

Blanca Barredo Gutiérrez

Rafel Bisquerra Alzina

Aida Blanco Cuch

Mari Cruz Molina

Gemma Filella Guiu

Anna Forés Miravalles

Antoni Giner Tarrida

Maria Jesús Agullo

Elia López Cassà

Meritxell Obiols Soler

Núria Pérez Escoda

Anna Soldevila Benet

Amèlia Tey Teijón

## **Hi col·labora**

Fundació per a l'Educació Emocional (FEM)